

Programas de conocimiento del patrimonio de la Universidad Popular Municipal

Curso
2016/2017



Universidad
Popular
Municipal
Jaén

Saluda del Sr. Alcalde

D. Francisco Javier Márquez Sánchez

En todas aquellas personas que tienen distintas inquietudes, ganas de aprender, ilusión por los trabajos bien hechos, entusiasmo y energía, en todas estas personas, el Ayuntamiento cada año piensa a la hora de elaborar el programa de los cursos de la Universidad Popular Municipal.

Oportunidades que desde el Consistorio se ofrecen cada otoño para que todo aquel que esté interesado pueda seguir evolucionando en el taller de cerámica, danza del vientre, francés, cocina, masaje, yoga o cualquiera de las 300 modalidades que se ofertan.

Durante todo el año se puede comprobar lo que aporta la UPM a la ciudad, pero es en el final de curso cuando se evidencia el trabajo de los 112 monitores que hacen posible que la UPM siga cumpliendo años. Profesores y alumnos que llenan de vida las dos sedes (la central en la avenida de Andalucía y la sede Sabetay en pleno Casco Antiguo).

El arte, la artesanía, el conocimiento y el bienestar se unen de una forma perfecta para continuar con la trayectoria de la formación de cientos de jienenses que se asoman a estos talleres.

Realmente es una gran satisfacción comprobar el buen funcionamiento de una de las instituciones más arraigadas en la sociedad jienense, como lo es la UPM que continúa creciendo y se acerca a las sedes de las asociaciones de vecinos para ampliar horizontes.

Puedo asegurar con total convicción que la Universidad Popular Municipal le da sentido al servicio público que se presta desde el Ayuntamiento. La UPM es un claro ejemplo de cómo la colaboración ciudadana y la excelente gestión municipal, si me lo permiten, le aporta al Consistorio los frutos más dulces. Yo desde aquí les animo a participar de algún modo, verán como es una experiencia maravillosa.



Fotografía de paisaje

Descripción

Visitaremos los paisajes más destacados y variados de la provincia de Jaén y alrededores, ofreciendo nuestros conocimientos para captar la belleza y las sensaciones de los lugares a través de la fotografía. Trataremos de acercarnos lo más posible a las localizaciones a retratar aunque habrá que contar con desplazamientos cortos a pie (de baja dificultad) por temas logísticos. Las salidas se realizarán los sábados y se centrarán en los atardeceres. La actividad es apta para todos niveles fotográficos, aunque tener conocimientos y disponer de una cámara réflex son ventajas pero en ningún caso requisitos para participar. Nuestra intención es realizar una exposición colectiva con las fotos de los participantes al final del curso.

Calendario

22/10/16 | "Los colores del otoño" (Sierra Nevada)

26/11/16 | "Cascadas otoñales" (Sierra de Cazorla)

17/12/16 * | "La costa volcánica" (Cabo de Gata)

21/01/17 * | "Las cumbres subbéticas" (Sierra La Sagra)

11/02/17 | "La Toscana Andaluza" (Campiña de Granada)

04/03/17 * | "La floración del almendro" (Sierra Nevada)

01/04/17 | "Primavera en la sierra" (Sierra de Las Villas)

20/05/17 | "La dehesa andaluza" (Campiña de Jaén)

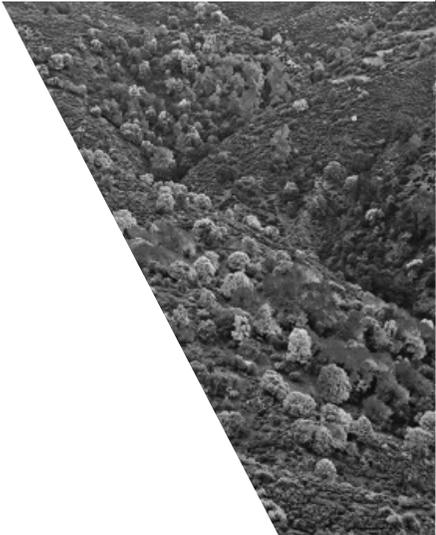
Lugar y hora de salida

Sede central de la UPM (Av. Andalucía, 47), 10:00 h.
*(excepto las señaladas con *, a las 9:00 h.)*

Teléfono de contacto: 647 938 591

<http://alandalusphototour.com/programas-de-conocimiento-del-patrimonio-universidad-popular-municipal-de-jaen-fotografia/>

Monitor: Peter Manschot



199€

Muy importante

20 de octubre de 2016 a las 19:00 horas: Taller de introducción a la fotografía digital y de paisaje para los participantes matriculados en estas rutas.

Naturaleza consciente

Otra forma de vivir el senderismo

Descripción

El senderismo responde a la necesidad del ser humano actual de volver a acercarse a la naturaleza, a la sociedad rural y alejarse del estrés, del ruido y de la vida frenética que imponen las ciudades.

Calendario

06/11/16 | La Capellania-Yelmo Chico

16 km. Dificultad media-baja. (P.N. Cazorra, Segura y Las Villas)

27/11/16 | Santa María de Trassiera-Baños de Popea

13 km. Dificultad baja. (Sierra de Córdoba)

11/12/16 | Los Escoriales-Pantano de Rumblar

16 km. Dificultad media. (P.N. Sierra de Andújar)

22/01/17 | Aldeaquemada-La Cimbarra

12 km. Dificultad media. (P.N. Cascada de La Cimbarra)

19/02/17 | Aula Naturaleza Cantalar-Linarejos-Cerrada de Utrero,

17 km. Dificultad media. (P.N. Cazorra, Segura y Las Villas)

12/03/17 | Venta del Charco-Aldea Cerezo-Azuel

20 km. Dificultad media. (P.N. Sierra Cardeña-Montoro)

02/04/17 | Valdepeñas-Cerro de La Cruz-Nava Tejuelo

20 km. Dificultad media-alta. (Sierra Sur de Jaén)

30/04/17 * | Peña Amusgo-Las Espumaderas

19 km. Dificultad media-alta. (P.N. Cazorra, Segura y Las Villas)

Lugar y hora de salida

Sede central de la UPM (Av. Andalucía, 47), 8:00 h.

(excepto las señaladas con *, a las 7:00 h.)

Teléfono de contacto: 690 832 192

Monitores: Andrés Jiménez Gómez y Teresa Martos Garrido



129€

Se rueda. Acción

Descripción

Nuestra tierra está repleta de rodajes de películas, por lo que proponemos conocer los escenarios naturales donde se han filmado algunas de las películas de mayor éxito y series del cine español y mundial. Conocer de una forma más profunda dichas localidades. Disfrutar de los lugares de rodaje y sentirnos protagonistas en acción de la mano de Steven Spielberg o Ridley Scott.

Calendario

12/10/16* | Aranjuez, un palacio de cine

06/11/16 | Don Quijote y el Campo de Criptana

04/12/16 | Sierra Morena. "Entre lobos"

15/01/17 | El Cabo de Gata, Nijar. "Plató abierto"

04/02/17* | Sevilla de cine

05/03/17* | Don Mendo en Utrera

02/04/17 | Pedro Almodóvar rueda en La Mancha

21/05/17 | Bollywood en la Costa del Sol

Lugar y hora de salida

Sede central de la UPM (Av. Andalucía, 47), 8:00 h.
(excepto las señaladas con *, a las 7:00 h.)

Teléfono de contacto: 690 832 193

www.castillosupmjaen-carolina.blogspot.com

Monitora: Carolina Ingrain Martínez



139€



Rutas y castillos III

Descripción

Visita mensual en sábado y un domingo, hasta un total de ocho, donde se conocerán los principales conjuntos histórico-artísticos de Andalucía y alrededores, la historia de nuestros pueblos, los monumentos más destacados, leyendas, personajes y costumbres. Dificultad baja.

Calendario

22/10/16 | Guadix y Purullena

13/11/16* | Toledo

17/12/16* | La Cartuja y Museo Bellas Artes de Sevilla

21/01/17 | Écija y Osuna

11/02/17 | Loja y Archidona

11/03/17 | Viso de El Marqués, Virtudes y Sta. Cruz Mudela

01/04/17* | Alcaraz y Río Mundo

13/05/17 | Comares y Vélez Málaga

Lugar y hora de salida

Sede central de la UPM (Av. Andalucía, 47). 8:00 h.
*(excepto las señaladas con *, a las 7:00 h.)*

Teléfono de contacto: 690 832 193

www.castillosupmjaen-carolina.blogspot.com

Monitora: Carolina Ingraín Martínez



199€

Rutas y castillos IV

Descripción

Visita mensual en sábados y un domingo, hasta un total de ocho, donde se conocerán conjuntos histórico-artísticos de Andalucía y alrededores, la historia de nuestros pueblos, los monumentos más destacados, leyendas, personajes y costumbres. Dificultad baja.

Calendario

29/10/16* | Consuegra y Tembleque

19/11/16 | Puente Genil y Estepa

10/12/16* | Museo Arqueológico y Archivo de Indias de Sevilla

28/01/17* | Alcalá de Guadaíra y Marchena

18/02/17 | Tomelloso, La Solana y Castillo de Peñarroya

18/03/17 | San Carlos del Valle y Lagunas de Ruidera

22/04/17 | Lanjarón y Soportújar

07/05/17 | Macharaviaya y Rincón de la Victoria

Lugar y hora de salida

Sede central de la UPM (Av. Andalucía, 47), 8:00 h.
(excepto las señaladas con *, a las 7:00 h.)

Teléfono de contacto: 690 832 193

www.castillosupmjaen-carolina.blogspot.com

Monitora: Carolina Ingraín Martínez



199€



Senderismo por la historia

Descripción

Desde este taller pretendemos recorrer lugares imprescindibles de nuestro entorno con el fin de conocer su naturaleza, historia y paisaje, a la vez que disfrutamos de una jornada saludable e interesante.

Calendario

22/10/16 | Sierra de Alfacar, trincheras de una guerra

11 km. Dificultad baja-moderada

19/11/16 | Sierra de Cazorla, otoño en arroyo Cañamares

15 km. Dificultad moderada

03/12/16 | Sierra de Cardeña, bastión de linceos

16 km. Dificultad moderada

14/01/17 | Sierra de Cazorla, viejos senderos del río Cerezuelo

18,5 km. Dificultad moderada

04/02/17 | Cabo de Gata-Níjar, ruta de los piratas

20 km. Dificultad moderada

25/03/17 | Sierra Morena manchega, pinturas rupestres de Fuencaliente

20 km. Dificultad moderada

22/04/17 | La Sierra Sur al descubierto, maquis en el Valle del Tercero

19 km. Dificultad moderada

13/05/17 | Sierra Mágina, historia y rincones de Mata Bejid

11 km. Dificultad baja

Lugar y hora de salida

Puerta de El Corte Inglés de C/ Virgen de la Cabeza, 8:00 h.

Teléfono de contacto: 656 359 672

<http://rutasimprescindibles.blogspot.com.es/>

Monitor: Javier Rojas Gómez



129€

Turismo urbano I

Paseando por nuestra historia más cercana

Descripción

Doce salidas en martes para acercarnos, de una manera deliciosa y grácil, a los vestigios patrimoniales más cercanos a nuestra ciudad, conociendo las culturas que nos precedieron a lo largo de la historia y las huellas que dejaron a su paso. Muy accesible y de baja dificultad.

Calendario

25/10/16* | Castillo de Santa Catalina

08/11/16 | Museo Provincial de Jaén

22/11/16 | Baños Árabes, Palacio de Villardompardo y Museo de Arte Naïf

13/12/16 | Iglesia de La Magdanena y Capilla de San Andrés

17/01/17 | Real Monasterio de Santo Domingo y Hospital de San Juan de Dios

07/02/17 | Santa Iglesia Catedral, Arco de San Lorenzo y
Palacio de la Diputación Provincial de Jaén

21/02/17 | Iglesias de San Ildefonso, La Merced y San Bartolomé

07/03/17 | Iglesias conventuales de Santa Clara, Las Bernardas y Santa Teresa

21/03/17* | Conjunto arqueológico de Puente Tablas

04/04/17** | Baeza

09/05/17 | Refugio antiaéreo de la plaza de Santiago y Judería

23/05/17** | Úbeda

Lugar y hora de salida

Puerta del Obispado, plaza Santa María, a las 9:30 h.

*Excepto las señaladas con * (9:30 h., Puerta de El Corte Inglés de C/ Virgen de la Cabeza) o ** (9:00 h., Puerta de El Corte Inglés de C/ Virgen de la Cabeza)*

Teléfono de contacto: 654 388 401

<http://turismourbanojimdo.com/>

Monitora: Yolanda Martínez Martos

109€



Turismo urbano II

Conociendo lo desconocido de nuestra historia

Descripción

A través de las visitas programadas en este taller conoceremos la riqueza histórica de las ciudades a visitar, junto con su fisonomía urbanística, sus monumentos emblemáticos o, sencillamente, lugares rodeados de encanto. El porqué de su situación geográfica, sus raíces y los vestigios que culturas milenarias nos han donado. Baja dificultad. Salidas en sábado.

Calendario

23/10/16 | Los iberos en Cástulo. Los marqueses de Linares | **9:00 h.**

05/11/16 | Musulmanes y cristianos; callejeando por Granada | **8:00 h.**

10/12/16 | Culturas romana y musulmana. Judería y Medina Azahara. Córdoba | **8:00 h.**

14/01/17 | Río de historia y costumbres. Judería y Archivo de Indias. Sevilla | **7:00 h.**

04/02/17 | Historia y arte. Paseando por Málaga | **8:00 h.**

04/03/17 | El urbanismo serrano: Ronda y Setenil | **7:00 h.**

29/04/17 | Teatro en Almagro y naturaleza en Daimiel | **8:00 h.**

13/05/17 | Fiestas populares: los patios cordobeses | **9:00 h.**

Lugar y hora de salida

Puerta de El Corte Inglés de C/ Virgen de la Cabeza.

Teléfono de contacto: 654 388 401

<http://turismourbanojimdo.com/>

Monitora: Yolanda Martínez Martos



199€



Turismo urbano IV

Tras las huellas de Washington Irving

Descripción

Con estas rutas proponemos revivir los viajes que realizó en el siglo XIX por Andalucía el escritor y viajero estadounidense Washington Irving, fascinado por el exotismo y la riqueza que la civilización árabe legó a nuestras tierras. Recorreremos las provincias de Sevilla, Málaga y Granada en su importancia monumental, disfrutaremos de la unión de culturas reflejadas en sus habitantes y nos zambulliremos en las historias y los parajes más singulares. Salida en sábado. Baja dificultad.

Calendario

22/10/16* | Santiponce y el conjunto arqueológico de Itálica

19/11/16 | Carmona, un espacio monumental amurallado

17/12/16 | El mar de lomas de Écija

21/01/17 | La nobleza de Osuna y Estepa

18/02/17 | Antequera, a las puertas del Reino de Granada

18/03/17 | En la Hoz de Alhama de Granada y Loja

01/04/17 | En La Vega granadina: Santa Fe y Fuente Vaqueros

27/05/17 | Los Montes Occidentales: Montefrío e Íllora

Lugar y hora de salida

Puerta de El Corte Inglés de C/ Virgen de la Cabeza, 8:00 h.
(excepto la señalada con *, a las 7:00 h.)

Teléfono de contacto: 654 388 401

<http://turismourbanojimdo.com/>

Monitora: Yolanda Martínez Martos



139€

Cicloturismo

Descripción

La bicicleta es el único medio de transporte cuyo motor es su pasajero. La forma más respetuosa de viajar, de discurrir de forma tranquila y pausada por el territorio. Usaremos caminos buenos, carreterillas sugerentes. Conoceremos las distintas formas de viajar en la bicicleta, las técnicas básicas del pedaleo, conceptos elementales y no tan elementales de mecánica básica y ajustes necesarios. Reciclaremos nuestras viejas bicis y las pondremos en valor para realizar una actividad bonita y placentera. El viernes anterior a cada salida se organizará un taller teórico-práctico, donde ponemos las bicis a punto.

Calendario

22/10/16 | Cordón de Vilches

19/11/16 | Jaén-Linares

17/12/16 | Cabo de Gata

21/01/17 | Vereda de la Plata: Centenillo a Los Pinos

18/02/17 | Camino natural del Guadiana

18/03/17 | Transnevada: La Ragua a Trevélez

22/04/17 | Quesada: nacimiento del Guadalquivir al Borosa

27/05/17 | Granada a Málaga

Lugar de salida

Av. Andalucía, junto a Parque de Bomberos.

Teléfono de contacto: 627 529 370

<http://cicloturismoupmjaen.blogspot.com.es/>

Monitor: Vicente Gómez Martínez



129€

Cicloturismo para tod@s

Descripción

Es una actividad en la que los participantes serán unidades familiares, sin ningún tipo de limitación ni estructura preconcebida. El uso de la bicicleta para viajar como punto de cohesión familiar. Las edades de los niños estarán entre los 7 y los 15 años. En ningún caso podrá participar en ella ningún niño si no va acompañado de sus padres u otro mayor se responsabiliza de él. La Universidad Popular no se responsabilizará del comportamiento inadecuado de los alumnos. El cumplimiento de las normas y de las indicaciones de los monitores será responsabilidad exclusiva de los padres.

Calendario

01/10/16 | Via Verde: Alcaudete a Zuheros

05/11/16 | Via Verde de Segura

10/12/16 | Zocueca a Plomeros

14/01/17 | Sierra de Cardaña

04/02/17 | Despeñaperros

04/03/17 | Via Verde de la Campiña

01/04/17 | Lagunas de Ruidera

06/05/17 | Salobreña a Motril

Lugar de salida

Av. Andalucía, junto a Parque de Bomberos.

Teléfono de contacto: 627 529 370

<http://cicloturismoupmjjaen.blogspot.com.es/>

Monitor: Vicente Gómez Martínez



109€

Senderismo y turismo rural I

Descripción

Se trata de hacer una actividad física en la naturaleza, dando a conocer los diferentes espacios naturales de nuestra provincia y de las vecinas Almería, Málaga, Córdoba y Granada, además de educar en el comportamiento en la naturaleza. En las diferentes salidas daremos a conocer los valores naturales de dichos lugares, interpretando el paisaje, la fauna y la flora del lugar. En algunas ocasiones visitaremos, además, Centros de Interpretación del Espacio Natural, lugares de interés, museos, ...

Calendario

06/11/16 | Las Correderas-Miranda del Rey-La Aliseda (Despeñaperros) | *Lineal, 19 km*

27/11/16 | Mojón Blanco-Puerto Villanueva (Sierra Mágina) | *Lineal, 16 km*

18/12/16 | Zuheros-Virgen de la Sierra de Cabra (Sierra Subbética cordobesa) | *Lineal, 14 km*

15/01/17 | Dólmenes de Menga y Senderos de El Torcal (Antequera) | *Circular, 10 km*

05/02/17 | La Iruela-Parador Nacional El Adelantado (Sierra de Cazorla) | *Lineal, 14 km*

05/03/17 | San José-Isleta del Moro (Cabo de Gata) | *Lineal, 12 km*

19/03/17 | Etapa 3 GR247, Refugio El Campillo-Hornos de Segura (Sierra de Segura)
Lineal, 16,5 km

23/04/17 | Sendero de La Jairola-El Castillejo (Sierra Nevada) | *Lineal, 11,5 km*

Lugar y hora de salida

Puerta de El Corte Inglés de C/ Virgen de la Cabeza, 8:00 h.

Teléfono de contacto: 636 451 352

Monitores: Javier Moreno Montoza y Diego Fernández Moreno



129€

Senderismo y turismo rural II

Descripción

Se trata de hacer una actividad física en la naturaleza, dando a conocer los diferentes espacios naturales de nuestra provincia y de las vecinas Córdoba, Málaga y Granada, además de educar en el comportamiento en la naturaleza. En las diferentes salidas daremos a conocer los valores naturales de dichos lugares, interpretando el paisaje, la fauna y la flora del lugar. En algunas ocasiones visitaremos, además, Centros de Interpretación del Espacio Natural, lugares de interés, museos, ...

Calendario

23/10/16 | Lugar Nuevo-El Santuario-El Encinarejo (Sierra de Andújar) | *Lineal, 15 km*

13/11/16 | Cuevas de Nerja-Frigiliana (Sierra de Almijara) | *Lineal, 16 km*

11/12/16 | Puerto Lobo-Cruz de Víznar-Cueva del Agua-Puerto Lobo (Sierra de Huétor).
Circular con bucle, 12 km

22/01/17 | Embalse Quiebrajano-La Pandera-Los Villares (Sierra Sur) | *Lineal, 17 km*

19/02/17 | Mogón-La Osera-Embalse Aguascebas (Sierra de Las Villas) | *Lineal, 20 km*

12/03/17 | Embalse Aguascebas-Puerto de Las Palomas (Sierras de Las Villas y Cazorla).
Lineal, 15 km

02/04/17 | Etapa 4 GR247, Hornos de Segura-A.P. Los Parrales (Sierra de Segura).
Lineal, 9 km + 6km

07/05/17 | Zuheros-Río Bailón-Zuheros (Sierra Subbética cordobesa) | *Circular, 13 km*

Lugar y hora de salida

Puerta de El Corte Inglés de C/ Virgen de la Cabeza, 8:00 h.

Teléfono de contacto: 636 451 352

Monitores: Javier Moreno Montoza y Bernabé López Cordón

129€



Senderismo infantil I

Descripción

Esta actividad pretende compaginar el ocio y la convivencia entre jóvenes y adultos, junto con la realización de excursiones en entornos especiales y parques naturales de Jaén y provincias limítrofes, con los siguientes objetivos: convivencia entre padres/madres e hijos en el espacio natural; realizar actividades de ocio y conocimiento del medio en la naturaleza; y visitar parajes naturales de interés de nuestro patrimonio natural. Serán sus destinatarios padres/madres y tutores, junto con los niños que deseen participar, de edades comprendidas entre los 6 y los 15 años.

Calendario

05/11/16 | Playa de El Cañuelo-Cantarrián | 11 km. *Dificultad media-baja*

19/11/16 | Sendero de El Empedrillo | 10 km. *Dificultad media-baja*

17/12/16 | Sendero del Jabali-Encinarejo | 7 km. *Dificultad baja*

14/01/17 | Cruz de La Chimba-Palomares-Cañada de Las Hazadillas | 11 km. *Dificultad media*

11/02/17 | El Peralejo-Gibraltarberca. 12 km. *dificultad media*

11/03/17 | Serrezuela de Pegalajar. 10 km. *Dificultad baja*

25/03/17 | Cardeña-Aldea del Cerezo-Venta del Charco | 13 km. *Dificultad baja*

22/04/17 | Vereda de La Estrella | 13 km. *Dificultad media-baja*

Lugar y hora de salida

Sede central de la UPM (Av. Andalucía, 47), 9:00 h.

Teléfono de contacto: 605 844 914

Monitor: Diego Fernández Moreno



109€



Senderismo infantil II

Descripción

Esta actividad pretende compaginar el ocio y la convivencia entre jóvenes y adultos, junto con la realización de excursiones en entornos especiales y parques naturales de Jaén y provincias limítrofes, con los siguientes objetivos: convivencia entre padres/madres e hijos en el espacio natural; realizar actividades de ocio y conocimiento del medio en la naturaleza; y visitar parajes naturales de interés de nuestro patrimonio natural. Serán sus destinatarios padres/madres y tutores, junto con los niños que deseen participar, de edades comprendidas entre los 6 y los 15 años. Para matricularse en este nivel se ha debido pasar por el básico con antelación.

Calendario

12/11/16 | Cañada de Las Hazadillas-Prados Bajos | 11 km. *Dificultad baja*

10/12/16 | La Iruela-Fuente del Oso | 12 km. *Dificultad baja*

21/01/17 | Polje de La Nava-Zuheros | 12 km. *Dificultad media*

18/02/17 | Cazorra-El Chorro | 11 km. *Dificultad media-baja*

04/03/17 | Miranda del Rey-La Aliseda | 12 km. *Dificultad baja*

18/03/17 | Ermita de San Ginés-Lugar Nuevo | 12 km. *Dificultad media*

01/04/17 | Mojón Blanco-Puerto Villanueva | 10 km. *Dificultad media-baja*

29/04/17 | Nava del Espino-Poyos de La Mesa | 11 km. *Dificultad media-baja*

Lugar y hora de salida

Sede central de la UPM (Av. Andalucía, 47), 9:00 h.

Teléfono de contacto: 637 956 395

Monitores: Javier Moreno Montoza y Diego Fernández Moreno



109€

Normas básicas para la participación en los programas de conocimiento del patrimonio

1. Será el monitor el encargado en todo momento de la actividad en cuestión, resolviendo cualquier duda o incidencia y dirigiendo el desarrollo de la misma. Sus indicaciones serán de obligado respeto por parte de los participantes inscritos.
2. No podrá subirse nadie, en ningún caso y bajo ningún concepto, al autobús que nos desplaza a las visitas sin estar matriculado oficialmente en la actividad.
3. El teléfono de contacto que aparece en cada uno de los programas será esencial ante posibles problemas meteorológicos. La metodología de uso del mismo es la siguiente: los participantes llaman al monitor, el día de antes de la ruta, de 17:00 a 21:00 horas, para preguntar si se hace la actividad o no, siempre y cuando haya riesgo climático. Si se suspende, rescatáramos el calendario por la siguiente ruta, en la cual se pondría la fecha de recuperación de la aplazada. En cualquier caso, todas las rutas se realizarán durante el curso.
4. Se requiere la puntualidad de los participantes. El autobús parte siempre a la hora señalada, pues de lo contrario podríamos alterar la programación de la visita prevista.
5. Cada participante llevará fijado un dígito de asiento en el bus que se utiliza para los desplazamientos, que podrá utilizar a lo largo del curso siempre que lo estime conveniente. El mismo se asignará de acuerdo con el número de matrícula señalado en la oficina en el momento de la inscripción definitiva.
6. Es esencial utilizar ropa y calzado cómodos, así como aquellos complementos que los participantes estimen necesarios de acuerdo con el programa en el que se hayan matriculado (agua, bastón, cámara, prismáticos, complementos energéticos, ...).
7. **Para aclarar cualquier duda adicional, se recomienda asistir a la reunión general de información de todos los programas, que se celebrará el jueves 20 de octubre, a las 19:00 horas, en el salón de actos de la Universidad Popular Municipal.**



Fechas de matrícula
Curso · 2016/2017

Fecha de matrícula para
estos programas:

· septiembre ·

20

Senderismo
(adultos e infantil),
Cicloturismos,
Naturaleza
Consciente y
Fotografía de Paisaje

· septiembre ·

21

Rutas y Castillos,
Turismo Urbano,
Senderismo por la
Historia y Se rueda,
Acción.

Las plazas que queden libres estos días
se pondrán a disposición del público a
partir del **28 de septiembre** hasta el **14 de
octubre**, ambos inclusive.

Para una **información más
detallada**, dirijase a las oficinas
de la Sede Central de la UPM en
Avda. Andalucía, 47.
Tel.: 953 26 31 11



Programas de conocimiento del patrimonio de la Universidad Popular Municipal



Excmo. Ayuntamiento de Jaén

