

## Varios:

La Organización de la "9ª Carrera Popular Escuela Solidaria", no se hace responsable de los accidentes y lesiones que se puedan producir en el transcurso del mismo, por tanto, todos los atletas correrán bajo su responsabilidad.

La Organización tomará las medidas necesarias, para que la seguridad vial sea máxima.

Todos los corredores que tomen la salida aceptan las presentes normas.

Todos los corredores con derecho a premio, deberán acreditar su identidad y edad presentando algún documento acreditativo válido, como el D.N.I., libro de Familia, Carnet de Conducir...

## RECOMENDACIONES

Para finalizar la prueba entrénate unas semanas antes.

- Utiliza calzado cómodo y no de estreno.
- Desayuna dos horas antes de la carrera.
- Calienta y estira antes y después de la carrera.
- Dosifica el esfuerzo.
- Solicita ayuda médica si lo necesitas.
- Al finalizar, no pares bruscamente, sécate el sudor e ingiere líquidos.

## Colaboradores:



CORREMOS por la IGUALDAD

Organización Técnica:



Patronato Municipal de Deportes de Jaén

Organiza:



AMPA CÁNIDO NOGALES

Domingo,  
7 de junio de 2015  
10:00h.

A beneficio de  
ASOCIACION JIENNENSE DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Diseño de Cartelería e Imagen por:



[www.pixelcode.es](http://www.pixelcode.es)

Tus ideas  
ya no tienen  
límites



[www.dipujaen.es](http://www.dipujaen.es)



Séptimo Gran Premio de  
Carreras populares  
"Jaén, paraíso interior"  
2015



# 10ª CARRERA POPULAR Escuela Solidaria

C.E.I.P. CÁNDIDO NOGALES  
Por una escuela participativa



# NORMAS GENERALES

## INSCRIPCIÓN

Los corredores/as inscritos al **7º Gran Premio** no deben realizar ni inscripción, ni pago alguno.

**Caminata:** del **1 al 5 de mayo** en las dependencias del mismo centro escolar (CEIP Cándido Nogales) en horario de **9:00 a 10:00 h.** y de **13:00 a 14:00 h.** Así como el mismo día de la carrera. Precio **1€.**

**1ª carrera:** se podrá formalizar en la página web de Diputación: [www.dipujaen.es](http://www.dipujaen.es) hasta las **14:00 h.** del día **3 de Mayo** (miércoles). Precio **2€.**

**2ª carrera:** se podrá formalizar en la página web de Diputación: [www.dipujaen.es](http://www.dipujaen.es), hasta las **14:00 h.** del día **3 de Mayo.** Precio **3€.**

Para cualquier duda: **630 315 513** (Alicia)

## DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

### Caminata:

La distancia será de 1 km. aprox. No tendrá categorías.

### 1ª Carrera:

La distancia será de 3 km. aprox. Y constará de las siguientes categorías:

ALEVÍN (2004-2005)\*

INFANTIL (2002-2003)\*

CADETE (2000-2001)\*

### 2ª Carrera:

La distancia será de 5 km. aprox. y constará de las siguientes categorías:

JUVENIL (1998-1999)\*

JUNIOR (1996-1997)\*

ABSOLUTA (1995 Y ANTERIORES)\*

VETERANO "A" (1975-1979)\*

VETERANO "B" (1970-1974)\*

VETERANO "C" (1965-1969)\*

VETERANO "D" MASCULINO (1960-1964)

VETERANO "D" FEMENINO (1964 Y ANTERIORES)

VETERANO "E" MASCULINO (1955-1959)

VETERANO "F" MASCULINO (1954 Y ANTERIORES)

DISCAPACITADO (1997 Y ANTERIORES)\*

\* Dichas categorías serán masculino y femenino.

## PREMIOS

**1ª y 2ª Carrera:** Trofeo para primero, segundo y tercer clasificado de cada categoría, tanto masculina como femenina.

## ITINERARIOS

**Caminata:** Salida a las **10:00 h.** desde la C/ Ana Mª Noguera (entrada principal del colegio), Esteban Ramírez Martínez, Pintor Cristóbal Ruiz, Pintor Francisco Baños, Juan Eslava Galán, Ana Mª Noguera (entrada principal del colegio donde se encontrará la Meta)

**1ª Carrera:** Salida a las **10:30 h.** desde la C/ Ana Mª Noguera (entrada principal del colegio), Esteban Ramírez Martínez, Pintor Cristóbal Ruiz, Federico Mayor Zaragoza, Paseo de España (ascendente), La Rioja, Miguel Castillejo, Federico Mayor Zaragoza, Paseo de España (descendente), Esteban Ramírez Martínez y Ana Mª Noguera (entrada principal del colegio donde se encontrará la meta).

**2ª Carrera:** Salida a las **10:45 h.** desde la C/ Ana Mª Noguera (entrada principal del colegio), Esteban Ramírez Martínez, Pintor Cristóbal Ruiz, Federico Mayor Zaragoza, Paseo de España (ascendente), La Rioja, Miguel Castillejo, Federico Mayor Zaragoza, Paseo de España (descendente), Dr. Eduardo Balguerías, Alcalde Emilio Arroyo López, Catalina Mir Real, Mercedes Lamarque, Rosario Ramírez Mora, Dr. Bueno Fajardo, Pintor Francisco Baños, Antonio Muñoz Molina, Esteban Ramírez Martínez y Ana Mª Noguera (entrada principal del colegio donde se encontrará la Meta)

## NORMAS

- Es obligatorio pasar un control para acceder a la zona de salida, de lo contrario será descalificado al terminar la prueba.
- La salida de la carrera será a las 10:00h. de la mañana.
- El acceso a la línea de salida será hasta los 10 min. antes de cada carrera.
- Se establecerán diversos controles a lo largo de todo el recorrido.
- Será descalificado todo aquel participante que no realice todo el recorrido o dé muestras de comportamiento no deportivo.
- La organización declina toda responsabilidad de daños y lesiones que los corredores se puedan producir en el transcurso de la prueba.
- La prueba contará con servicio médico y de ambulancia.
- El control de llegada será cerrada 30 minutos después de la llegada del primer corredor.
- Finalizada la carrera se hará entrega de trofeos.
- Las decisiones de la organización son inapelables.

\* La recaudación íntegra irá destinada a la ASOCIACION JIENNENSE DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
Donaciones Dorsal 0 - Nº IBAN: ES 48 0487 3177 3920 0000 7954 de BMN

