

AHORRAR EN NUESTRA VIDA COTIDIANA

CONSE



- Elige electrodomésticos eficientes con Etiqueta Energética A o A+, consumen un 70% menos.
- No dejes en reposo o "stand by" aparatos como televisores, videos, dvd... desenchúfalos para que no sigan consumiendo.

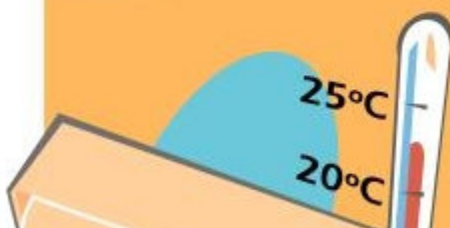
- Utiliza bombillas de bajo consumo, ahorran entorno a un 80% de energía.

- Haz lavados de carga completa en lavadoras y lavavajillas, ahorrarás un 50% más de energía que si lo haces a media carga.



Para cocinar y ahorrar recuerda:

- ▶ Descongelar en el frigorífico o a temperatura ambiente, nunca en el microondas
- ▶ Utiliza ollas rápidas a presión, consumen menos energía y ahorran tiempo
- ▶ Apagar la vitro-cerámica antes del tiempo previsto para aprovechar el calor residual.



- Mantén una temperatura de unos 20°C en invierno y unos 25°C en verano. Cada grado de más o menos en el aire