

# DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN

TE ESPERAMOS:



## DÍA 26 DE MAYO:

- NUTRICIÓN EN SALUD. MERCADO DE PEÑAMEFECIT. Horario de 10h-12horas

## DÍA 27 DE MAYO:

- CHARLA POR ESPECIALISTA UCG ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN.

Dra. Dña. Carmen Arraiza Irigoyen. (9:30 horas, en Salón del Patronato Municipal de Asuntos Sociales.

- NUTRICIÓN EN SALUD. MERCADO DE SAN FRANCISCO. Horario de 11-13horas.

ORGANIZA:



Excmo. Ayuntamiento de Jaén  
CONCEJALÍA DE SANIDAD Y  
MERCADOS MUNICIPALES

*“Unos hábitos de vida saludables pueden determinar el estado de nuestras defensas. Así, una alimentación equilibrada acompañada de unos correctos niveles de hidratación y ejercicio, pueden reforzar nuestro sistema inmunitario de manera natural”*