

Sede Sabetay

Programa de actividades

2019/20

*«Fomentar la curiosidad y estimular
la creatividad, para continuar
formando...»*



Universidad
Popular
Municipal
Jaén



Excmo. Ayuntamiento de Jaén



Universidad
Popular
Municipal
Jaén

Todas las matriculaciones se realizarán en Sede Central

Calendario de matriculación

curso 2019/2020

Mes de septiembre: Entre los días 2 y 8 (ambos inclusive) se abrirá un plazo para la matriculación telemática

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	lunes
9	10	11	12	13	16
Makers infantil (diseño en 3D, robótica), programación (desarrollo web y aplicaciones móviles), robótica, diseño 3D, programación videojuegos, informática básica, informática (estimulación de la memoria), informática2, MS Office, aplicaciones para móviles, y fotografía digital.	Teatro (adultos), laboratorio de teatro, música (adultos), manualidades, telar, patchwork, encaje de bolillos, haciendo teatro y cocina (adultos).	Yoga, pilates, hipo stretching, aeroglobal total barre cerámica, formación en quiromasaje, art bodybalance.	Corte y confección, restauración mobiliario, vidrieras artísticas, artesanía del papel/ encuadernación y mindfulness.	Bailes de salón, ritmos latinos, zumba y ritmos latinos, tango argentino, danza oriental, flamenco, salsa (salón y latinos), danczaterapia, danza moderna y contemporánea, guitarra flamenca, cante flamenco y copla y sevillanas.	Postproducción audiovisual, edición de video, emo-risoterapia, estimulación cognitiva y memoria y diseño e ilustración.
martes	miércoles	jueves	viernes	lunes	martes
17	18	19	20	23	24
Óleo, pintura y dibujo, acuarela, dibujo y retrato, óleo y técnicas mixtas, pintura del natural y pinturaterapia creativa.	Senderismo (adultos e infantil), naturaleza consciente y cicloturismo, Canto moderno, canto clásico, canto coral, coro de cámara.	Turismo urbano, rutas y castillos, fotografía de la naturaleza.	Idiomas (adultos): inglés chino, hablar en público, y narración oral adultos.	Especialidades infantiles: inglés, chino, apoyo al estudio, teatro, cocina y música.	Especialidades infantiles: teatro, pintura y artes plásticas, danza moderna, danza española, gimnasia rítmica, preparatorio danza española, iniciación al canto clásico y moderno, ballet y danza moderna, gimnasia creativa, hip-hop/danzas urbanas, Dibujo y pintura creativa, y guitarra flamenca.
A partir del día 1 de octubre hasta el día 11 de octubre , plazas disponibles de cualquier especialidad.		Horario de atención al público durante la matriculación 9:00 a 13:30 horas.	Las clases darán comienzo el día 21 de octubre de 2019 y finalizan el día 31 de mayo de 2020 .		



Área de idiomas

► INGLÉS Adaptado para hacer turismo

Lunes y miércoles | Iniciación

18:00 a 19:30 h. **INGLESB1**

-

Contenidos | Este curso está dirigido a personas que teniendo un conocimiento básico de la lengua inglesa o que hayan realizado el curso de inglés básico quieran conseguir un nivel intermedio. Este curso se centrará sobre todo en el *speaking* para aquellos alumnos cuya intención es usar el inglés en un ambiente más lúdico. El aprovechamiento de este curso supone la adquisición de un nivel medio por parte del alumno.

Lunes y miércoles | Preparación para el B1

19:30 a 21:00 h. **INGB1SB1**

A partir de 16 años.

Martes y jueves | Preparación para el B1

10:00 a 11:30 h. **INGB1SB2**

Adultos.

Lunes y miércoles | Preparación para el B2

10:00 a 11:30 h. **INGB2SB1**

Adultos.

Martes y jueves | Preparación para el B2

19:30 a 21:00 h. **INGB2SB2**

A partir de 16 años.

-

Contenidos | Estarán adaptados al temario, con el objetivo de poder acceder a las pruebas de obtención del certificado correspondiente.

Preliminary English Test (PET), es un certificado de nivel intermedio. Certifica que usted es capaz de utilizar su competencia lingüística en inglés para trabajar, estudiar y viajar. Prepararse este examen ayuda a los estudiantes a desarrollar las destrezas necesarias para comunicarse en inglés y obtener un título reconocido internacionalmente. Al mismo tiempo es un primer paso para aquellos estudiantes que deseen acceder al programa de nivel más avanzado Cambridge English: First (FCE).

► INGLÉS Infantil

Lunes y miércoles | 6º Primaria, 1º y 2º ESO

16:30 a 18:00 h. **ININFSB1**

Correspondencia con Pre-PET A2.

-

Contenidos | Este curso es el primer escalón para coger confianza con el idioma y será de gran ayuda para preparar el examen del B1. A parte de los contenidos propios de este nivel, este curso se adapta a los contenidos de 1º y 2º de la ESO.

Martes y jueves | 3º y 4º ESO

18:00 a 19:30 h. **ININFSB2**

Correspondencia con PET. Obligatorio año anterior.

-

Contenidos | El título de Cambridge English: Preliminary (PET) for Schools demuestra que el estudiante puede manejarse con el inglés cotidiano escrito y oral a nivel intermedio. Prepararse para el examen ayuda a los estudiantes a desarrollar las destrezas necesarias para comunicarse en inglés y obtener un título reconocido internacionalmente. Al mismo tiempo es un primer paso para aquellos estudiantes que deseen acceder al programa de nivel más avanzado Cambridge English: First (FCE) for Schools.

Martes y jueves | Preparación B2 For Schools

16:30 a 18:00 h. **ININB2SB1**

Para alumnos de 3º y 4º ESO y 1º Bachiller que hayan obtenido el B1 For Schools.

-

Contenidos | Cambridge English: First (FCE) for Schools es un examen de Inglés internacional para los estudiantes en edad escolar. Se ha desarrollado con contenidos adaptados a los intereses y experiencias de los estudiantes en edad escolar. Ayuda a los niños a comunicarse de manera natural en inglés. Los niños tienen la oportunidad de leer, escribir, escuchar y hablar en inglés de las situaciones cotidianas reales. Además, los niños pueden obtener un título de inglés que mejora sus perspectivas de estudio y trabajo en el extranjero.



Área de informática

> INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA BÁSICA E INTERNET PRÁCTICO PARA MAYORES

Adultos mayores de 55 años

Martes y jueves | Nivel I

09:30 a 11:00 h. **INFBASB1**

Martes y jueves | Nivel II

11:00 a 12:30 h. **INFBASB2**

-

Contenidos | Introducción, conocimientos de hardware y software, Windows, internet y correo electrónico. Aplicaciones y programas imprescindibles (comprimir datos, grabar, utilizar antivirus, etc.)

> APLICACIONES BÁSICAS PARA ORDENADOR, TABLETS, MÓVILES. DESCARGAS, INSTALACIONES Y UTILIDADES: SKYPE, WEBCAM, WHATSAPP, TWITTER, FACEBOOK, INSTAGRAM...

Adultos mayores de 55 años

Lunes y miércoles | Nivel I

09:30 a 11:00 h. **APLICSB1**

Lunes y miércoles | Nivel II

11:00 a 12:30 h. **APLICSB2**

-

Contenidos | Introducción al manejo de dispositivos tecnológicos (ordenador, móviles, tablets). Aplicaciones, funcionamiento y uso práctico de ordenadores, cámaras digitales, auriculares, micrófono digital, impresoras, etc. Uso práctico de internet, seguridad, compras y redes sociales. Edición de imágenes, sonido y video. Destinado a personas mayores que quieran aprender.



Área de **expresión corporal y artística**

> HABLAR EN PÚBLICO

Lunes | Nivel II

09:30 a 12:30 h. **HAPUBSB1**

Miércoles | Nivel I

09:30 a 12:30 h. **HAPUBSB2**

Lunes | Nivel II

16:30 a 19:30 h. **HAPUBSB3**

Miércoles | Nivel I

18:00 a 21:00 h. **HAPUBSB4**

-

Contenidos | Técnicas de voz, proyección, vocalización, respiración. El valor de saber expresarse en público y enriquecer verbalmente nuestras actitudes laborales, profesionales o cotidianas. Sesiones grupales e individuales alternas cada jornada.

> NARRACIÓN ORAL ADULTOS

Jueves

17:00 a 20:00 h. **NARRASB1**

-

Contenidos | El arte de la palabra como vía de comunicación creativa. El cuento, la fábula, la poesía. Desarrollo de historias, composición de personajes y situaciones. Interpretación. Modulación de la voz para su expresión en público.

> HACIENDO TEATRO

Lunes y miércoles

19:30 a 21:00 h. **HACTESB1**

-

Contenidos | Para todos aquellos con vocación de actor o actriz... y con vocación de participar en montajes de distintos formatos y género: Elección de texto, reparto de personajes, ensayos, puesta en escena y representación.



> LABORATORIO DE TEATRO

Martes y jueves | Nivel I

16:30 a 18:00 h. TEATRSB1

Martes y jueves | Nivel II

18:00 a 19:30 h. TEATRSB2

Martes y jueves | Nivel III

19:30 a 21:00 h. TEATRSB3

-

Contenidos | Formación escénica: voz, expresión corporal, interpretación. Estudio de textos. Puesta en escena.

> SALSA, BAILES DE SALÓN Y LATINO

Viernes

17:00 a 20:00 h. LATINOSB1

-

Contenidos | Bailes populares en pareja, grupales e individuales, resaltando los ritmos étnicos y caribeños.

> BAILES DE SALÓN

Viernes

17:30 a 20:30 h. SALONSB1

-

Contenidos | Bailes tradicionales en pareja, tanto de raíz hispana como internacional: pasodoble, tango, vals, salsa, etc.

> FLAMENCO

Martes y jueves | Nivel inicial

16:30 a 18:00 h. FLAMESB1

Martes y jueves | Nivel medio

18:00 a 19:30 h. FLAMESB2

Martes y jueves | Nivel avanzado

19:30 a 21:00 h. FLAMESB3

-

Contenidos | Danza flamenca en todas sus variantes. Ritmo y coreografía. Brazos, taconeo. Lenguaje corporal.

> HIPO-STRETCHING

Lunes y miércoles

10:30 a 12:00 h. HIPOSSB1

-

Contenidos | Técnicas hipopresivas, posturales y respiratorias destinadas al mantenimiento físico, disminución del dolor y óptimas para el pre y posparto.

> AEROGLOBAL-GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Lunes y miércoles

09:00 a 10:30 h. AEROBSB1

-

Contenidos | Ejercicios aeróbicos de mantenimiento corporal.

> RELAJACIÓN/MEDITACIÓN/MANTENIMIENTO

Martes y jueves

10:00 a 11:30 h. RELASB1

-

Contenidos | Cuerpo y mente, desde los ejercicios aeróbicos, hasta el yoga y la meditación. Fomento de la vida sana, a través del mantenimiento corporal y el equilibrio mental.

> ZUMBA Y RITMOS LATINOS

Lunes y miércoles

10:30 a 12:00 h. ZUMBSB1

Lunes y miércoles

16:30 a 18:00 h. ZUMBSB2

Martes y jueves

09:30 a 11:00 h. ZUMBSB3

-

Contenidos | Desarrollo corporal y de mantenimiento, teniendo como base los ritmos tradicionales latinos más conocidos.



> **DANZA MODERNA Y CONTEMPORÁNEA (RELEASE)**

Lunes y miércoles

19:30 a 21:00 h.

DANCOSB1

-

Contenidos | Técnicas de danza moderna y contemporánea. Coreografía. El cuerpo como vehículo de expresión artística. Nuevos lenguajes corporales.

> **YOGA**

Lunes y miércoles

09:00 a 10:30 h.

YOGASB1

Martes y jueves

10:00 a 11:30 h.

YOGASB2

Martes y jueves

18:30 a 20:00 h.

YOGASB3

Martes y jueves

20:00 a 21:30 h.

YOGASB4

-

Contenidos | Técnicas de relajación y meditación según los cánones tradicionales del yoga, en sus diversas variantes.

> **ART. BODYBALANCE**

Lunes, miércoles y viernes

17:00 a 18:00 h.

BODYBSB1

Martes y jueves

18:00 a 19:30 h.

BODYBSB2

Martes y jueves

19:30 a 21:00 h.

BODYBSB3

-

Contenidos | Unión de tai chi-pilates y yoga como vehículo para la mejora personal y el mantenimiento físico y mental.

> **DANZATERAPIA**

Martes y jueves

11:30 a 13:00 h.

DANTESB1

-

Contenidos | Relajación, meditación, mantenimiento. Desarrollo corporal y personal a través de la danza.

> **FORMACIÓN QUIROMASAJE**

Martes y jueves

17:00 a 18:30 h.

RELASB2

Viernes

10:00 a 13:00 h.

RELASB3

-

Contenidos | Conocimiento y desarrollo de las técnicas de quiromasaje en espalda, piernas, cuello, etc. Masajes relajante, deportivo y descontracturante. Estudio de la anatomía del cuerpo humano. Aplicación práctica.



> PILATES

Lunes, miércoles y viernes

18:00 a 19:00 h. PILATSB1

Lunes y miércoles

08:30 a 10:00 h. PILATSB2

Lunes y miércoles

10:00 a 11:30 h. PILATSB3

Lunes y miércoles

11:30 a 13:00 h. PILATSB4

Lunes y miércoles

19:00 a 20:30 h. PILATSB5

Martes y jueves

16:30 a 18:00 h. PILATSB6

Martes, jueves y viernes

08:30 a 09:30 h. PILATSB7

Martes, jueves y viernes

09:30 a 10:30 h. PILATSB8

Martes, jueves y viernes

10:30 a 11:30 h. PILATSB9

-

Contenidos | Ejercicios de mantenimiento físico, mejoras del cuerpo, relajación y desarrollo personal. Ejercicio y salud.



Área de música

> COPLA Y SEVILLANAS

Miércoles y viernes

16:30 a 18:00 h. COPLASB1

-

Contenidos | Conocimiento y formación vocal y musical del tradicional folclore andaluz. Clases prácticas con acompañamiento de guitarra, y con el mundo de la copla y las sevillanas como eje central.

> CANTE FLAMENCO

Miércoles

18:00 a 21:00 h. CANTFSB1

Viernes

18:00 a 21:00 h. CANTFSB2

-

Contenidos | La copla como género con entidad propia, distinta del flamenco o del folclore tradicional. La copla reivindicada y reinventada, patrimonio cultural de nuestra tierra.

> CANTO MODERNO

Martes y jueves

16:30 a 18:00 h. CANTOSB1

Martes y jueves

18:00 a 19:30 h. CANTOSB2

Martes y jueves

19:30 a 21:00 h. CANTOSB3

-

Contenidos | Educación vocal y prácticas de canto moderno: balada, swing, jazz, ritmos contemporáneos. Respiración, conocimiento de la propia voz, sus posibilidades, su transmisión hacia el exterior.

> CANTO CLÁSICO

Lunes a viernes

Distribución de horarios personalizados durante la 1ª semana de curso. **CLASICSB1**

-

Contenidos | Formación y educación de la voz según los cánones clásicos, enfocados a las disciplinas clásicas: ópera, zarzuela, etc. Clases complementarias con acompañamiento musical e interpretación escénica.

> CANTO CORAL

Lunes

16:00 a 19:30 h. **CORALSB1**

-

Contenidos | Prácticas de canto. Formación de voz, música, armonía e interpretación, teniendo como base el canto grupal o de coro. Clases complementarias con acompañamiento musical e interpretación escénica.

NOTA: Se establecerán subgrupos de trabajo, aprendizaje y ensayo.

> CORO DE CÁMARA

Miércoles

09:30 a 13:00 h. **COROSB1**

-

Contenidos | El canto coral adaptado al repertorio de cámara clásico y contemporáneo. Acompañamiento de pianista en cada sesión, para el desarrollo vocal y armónico.

> GUITARRA FLAMENCA

Martes

16:30 a 19:00 h. **QUITASB1**

Martes

19:00 a 21:30 h. **QUITASB2**

-

Contenidos | Conocimiento y práctica de la guitarra flamenca, Solfeo y Ejecución de los distintos palos.



Área de artes plásticas

> PINTURATERAPIA CREATIVA

Viernes

10:00 a 13:00 h. **PINTCSB1**

-

Contenidos | Técnicas de dibujo y pintura aplicadas al retrato. Conocimiento y reproducción del rostro humano. Expresión, volumen, texturas.

> PINTURA DEL NATURAL

Martes

10:00 a 13:00 h. **PINATSB1**

-

Contenidos | Estudio del cuerpo humano, con la presencia de modelo en vivo. Proporciones, movimiento, desarrollo del desnudo, la expresión y el cuerpo desde su exposición y conocimiento más inmediato.

> ÓLEO-TÉCNICAS MIXTAS

Miércoles

10:00 a 13:00 h. **OLMIXSB1**

Jueves

10:00 a 13:00 h. **OLMIXSB2**

Viernes

17:00 a 20:00 h. **OLMIXSB3**

-

Contenidos | Técnicas pictóricas varias: Dibujo, pinturas al aceite, utilización de acrílicos, collages. Experimentación con volúmenes, materiales y texturas.

> ACUARELA

Martes

17:00 a 20:00 h. **ACUASB1**

-

Contenidos | Técnicas de aguada, pintura y dibujo, como base de la Acuarela.



Área de artes visuales

> FOTOGRAFÍA DIGITAL

Lunes y miércoles

16:30 a 18:00 h.

FOTOGSB1

Lunes y miércoles

18:00a 19:30 h.

FOTOGSB2

Lunes y miércoles

19:30 a 21:00 h.

FOTOGSB3

Martes y jueves

16:30 a 18:00 h.

FOTOGSB4

Martes y jueves

18:00a 19:30 h.

FOTOGSB5

Martes y jueves

19:30 a 21:00 h.

FOTOGSB6

Viernes

17:00 a 20:00 h.

FOTOGSB7

Viernes

09:30 a 12:30 h.

FOTOGSB8

-

Contenidos | Técnicas fotográficas. Iluminación, enfoque, composición de la imagen. Manipulación a través de los lenguajes digitales. Prácticas de campo y sesiones en ordenador y estudio.



Área **infantil** de artes plásticas

> DIBUJO Y PINTURA CREATIVA INFANTIL

Niños de 6 a 13 años

Jueves

16:30 a 19:30 h.

PININSB1

-

Contenidos | Desarrollo y fomento de la creatividad. El mundo plástico, la libertad de expresión, el color, la imaginación.

NOTA: La distribución definitiva por edades y niveles se realizará la primera semana de curso en todos aquellos talleres que sea preciso.





Área infantil de expresión corporal y artística

> GUITARRA FLAMENCA INFANTIL

A partir de 7 años

Martes

16:30 a 19:00 h.

GUITAINSB1

Martes

19:00 a 21:30 h.

GUITAINSB2

-

Contenidos | Conocimiento y práctica de la guitarra flamenca, Solfeo y Ejecución de los distintos palos.

> BALLE Y DANZA MODERNA

Lunes y miércoles | Niños de 3 a 6 años

16:30 a 18:00 h.

BAINFSB1

Lunes y miércoles | Niños de 6 a 13 años

18:00 a 19:30 h.

BAINFSB2

-

Contenidos | Iniciación al ballet y la danza moderna. Ejercicios de barra, suelo, etc.

> GIMNASIA CREATIVA INFANTIL

Lunes y miércoles | Niños de 6 a 13 años

19:30 a 21:00 h.

GIMCRESB1

-

Contenidos | Gimnasia y ritmos con elementos. Acrobacia, ballet, expresión corporal adaptada. Educar al cuerpo en la flexibilidad y en la comunicación no verbal.

> HIP-HOP Y DANZAS URBANAS

Lunes y miércoles | A partir de 8 años

18:00 a 19:30 h.

HIPINSB1

-

Contenidos | Danzas urbanas. Ritmos juveniles de calle. Coreografía grupal.



Sede Central • Curso 19/20
Programa de actividades

**Programas de
Conocimiento del Patrimonio**

Sede Sabetay • Curso 19/20
Programa de actividades