

# Sede Central

*Programa de actividades*

2019 / 20

*«Fomentar la curiosidad y estimular  
la creatividad, para continuar  
formando...»*



Universidad  
Popular  
Municipal  
Jaén



Excmo. Ayuntamiento de Jaén



Universidad  
Popular  
Municipal  
Jaén

# Saluda curso de la UPM

## curso 2019/2020

Julio Millán Muñoz

**17 de julio 2019**

## Nuestro particular cruce de caminos

**A**prender y tener curiosidad por conocer deberían ser dos actitudes que nos acompañaran toda la vida. Queremos mantener el espíritu ansioso de saber más, de disfrutar del aprendizaje. En las instalaciones de nuestros centros, damos cabida a todas esas personas inquietas, tengan la edad que tengan, que acuden todos los años a aprender. Esta herramienta educativa con la que cada vez cuentan menos ciudades de España es algo más que cursos de danza, de pintura, de corte y confección, de elaboración de vidrieras o de restauración de muebles, es además, un enjambre de relaciones con una base sólida, aquí se encuentra mucha gente de Jaén, que además de aprender, busca un ambiente y encuentra el calor de otra gente de Jaén con la que compartir muchas cosas.

Nuestra Universidad Popular es, como la misma Ciudad de Jaén, un cruce de caminos, un lugar en el que, además de a saber más, nos ayuda a sentirnos mejor. Aquí se fraguan amistades, relaciones para siempre, vínculos muy fuertes entre el profesorado y el alumnado. La Universidad Popular es un edificio hecho de muchas generaciones de monitores y de alumnado, que han pasado por aquí para dejar huella. Cada exposición final de trabajos, cada fin de curso, no es sino el principio de una nueva edición que el personal prepara con cariño y con una gran profesionalidad.

Ahora llega una nueva oportunidad de seguir formando parte de esta familia o de comenzar a ser parte de ella. La programación que os ofrecemos tiene mucho trabajo detrás, pero sobre todo, mucha creatividad, mucha ilusión y está hecha para recibir al nuevo alumnado, para que, quien tenga ese espíritu curioso, encuentre en esta edición la disciplina que calme su sed de aprender.



**Todas las matriculaciones se realizarán en Sede Central**

# Calendario de matriculación curso 2019/2020

**Mes de septiembre:** Entre los días 2 y 8 (ambos inclusive) se abrirá un plazo para la matriculación telemática

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	lunes
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>16</b>
Makers infantil (diseño en 3D, robótica), programación (desarrollo web y aplicaciones móviles), robótica, diseño 3D, programación videojuegos, informática básica, informática (estimulación de la memoria), informática2, MS Office, aplicaciones para móviles, y fotografía digital.	Teatro (adultos), laboratorio de teatro, música (adultos), manualidades, telar, patchwork, encaje de botillos, haciendo teatro y cocina (adultos).	Yoga, pilates, hipo stretching, aeroglobal total barre cerámica, formación en quiromasaje, art bodybalance.	Corte y confección, restauración mobiliario, vidrieras artísticas, artesanía del papel/ encuadernación y mindfulness.	Bailes de salón, ritmos latinos, zumba y ritmos latinos, tango argentino, danza oriental, flamenco, salsa (salón y latinos), danzaterapia, danza moderna y contemporánea, guitarra flamenca, cante flamenco y copla y sevillanas.	Postproducción audiovisual, edición de vídeo, emo-risoterapia, estimulación cognitiva y memoria y diseño e ilustración.
martes	miércoles	jueves	viernes	lunes	martes
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Óleo, pintura y dibujo, acuarela, dibujo y retrato, óleo y técnicas mixtas, pintura del natural y pinturaterapia creativa.	Senderismo (adultos e infantil), naturaleza consciente y cicloturismo, Canto moderno, canto clásico, canto coral, coro de cámara.	Turismo urbano, rutas y castillos, fotografía de la naturaleza.	Idiomas (adultos): inglés chino, hablar en público, y narración oral adultos.	Especialidades infantiles: inglés, chino, apoyo al estudio, teatro, cocina y música.	Especialidades infantiles: teatro, pintura y artes plásticas, danza moderna, danza española, gimnasia rítmica, preparatorio danza española, iniciación al canto clásico y moderno, ballet y danza moderna, gimnasia creativa, hip-hop/danzas urbanas, Dibujo y pintura creativa, y guitarra flamenca.
A partir del día <b>1 de octubre</b> hasta el día <b>11 de octubre</b> , plazas disponibles de cualquier especialidad.		<b>Horario de atención al público durante la matriculación</b> 9:00 a 13:30 horas.	Las clases darán comienzo el día <b>21 de octubre de 2019</b> y finalizan el día <b>31 de mayo de 2020</b> .		

# Normas de **matriculación**

**Entre los días 2 y 8 de septiembre (ambos inclusive) se abrirá un plazo para la matriculación telemática, a cuyo fin se ofertarán el 80% de las plazas de cada taller.**

Para la matriculación presencial, a efectos de comprobación del cumplimiento de los requisitos establecidos en la Ordenanza Fiscal para el acceso a las reducciones previstas, cuando el/la alumna sea menor de edad, deberá aportarse el Libro de Familia, a efectos de comprobación de la filiación o el documento que acredite la representación que ostenta el tutor/a o representante legal en su caso.

El 20% de las plazas estará reservado para la matriculación presencial, que se realizará en la SEDE CENTRAL (Avda de Andalucía, 47), y en los días establecidos en el calendario.

Cada día establecido en el calendario y una vez finalizado el horario y plazo de matriculación presencial, las plazas disponibles se publicarán en el programa informático, para permitir la matriculación telemática. **Entre los días 1 al 11 de octubre estarán disponibles de manera telemática y/o presencial, todas las plazas restantes.**

Para el supuesto de los pensionistas o familias numerosas, con anterioridad a su matriculación telemática, el interesado/a, habrá de facilitar el carnet de familia numerosa o, en su caso, el certificado o informe expedido por el Organismo competente (Tesorería General de la Seguridad Social), acreditativo del importe de la pensión, debidamente actualizados, en las oficinas de Sede Central, con el fin de actualizar sus datos en la plataforma digital, para poder beneficiarse de las bonificaciones establecidas en la Ordenanza.

El abono del precio público en el caso de la matriculación presencial se podrá hacer a través de tarjeta de crédito o débito en las dependencias administrativas, o en metálico en cualquier sucursal de la entidad colaborada con el documento que se facilitará al efecto, o mediante transferencia bancaria a la cuenta indicada en dicho impreso.

Para el supuesto de la matriculación telemática, se efectuará a través de la plataforma de pago virtual habilitada al efecto.

## REDUCCIONES

Cuando el/la alumna pueda ser beneficiario de alguna reducción deberá acudir a las dependencias administrativas con anterioridad al periodo de matriculación telemática y/o presencial, provisto de la documentación acreditativa de disponer de los requisitos exigidos al efecto (Libro de Familia, Carnet de familia numerosa oficial o certificado expedido por la Tesorería General de la Seguridad Social acreditativo del importe de la pensión actualizado), para modificar su perfil en la plataforma digital.

## DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DEL PRECIO PÚBLICO

Sólo procederá la devolución del importe del precio público cuando, por no existir número suficiente de alumnos, el curso o taller se suspenda.

## OTRA INFORMACIÓN

En los cursos y talleres que se necesite material de uso personal, éste correrá a cargo del participante. En los talleres de cocina, las materias primas utilizadas habrán de ser sufragadas por los participantes.

La UPMJ, a fin de configurar un fondo con destino a exposiciones permanentes o itinerantes, podrá elegir una pieza de cada participante, que hará cesión de la misma a la entidad.

Los talleres de conocimiento del patrimonio podrán ver alterado el calendario de salidas previsto o los destinos, debido a circunstancias meteorológicas o a la imposibilidad de obtención de los permisos para el acceso a Parques Naturales o parajes protegidos o cualquier otra circunstancia de causa o fuerza mayor debidamente justificada.

El curso dará inicio el día 21 de octubre de 2019 y concluirá el 31 de mayo de 2020. De forma general las clases se ajustarán a los días lectivos estipulados en el calendario escolar, si bien la UPMJ podrá alterar el mismo, cuando las necesidades técnicas de esta programación así lo requieran.

***La matriculación se llevará a cabo en las dependencias administrativas de la Sede Central para todos los cursos y talleres con independencia de que éstos se lleven a cabo en Sede Central o Sede Sabetay.***

**Precios públicos |** Regulados en la ordenanza fiscal vigente



## Área de tecnología

### > DISEÑO E IMPRESIÓN EN 3D *Adultos*

#### Lunes | Iniciación

09:30 a 11:30 h. IMP3DSC1

#### Martes | Iniciación

17:00 a 19:00 h. IMP3DSC2

#### Miércoles | Avanzado

09:30 a 11:30 h. IMP3DSC3

#### Viernes | Avanzado

17:00 a 19:00 h. IMP3DSC4

-

**Contenidos** | Diseño de piezas, productos y herramientas tridimensionales por ordenador y fabricación de las mismas, aprendiendo a utilizar impresoras 3D. Introducción a la animación en niveles intermedios.

### > ROBÓTICA *Adultos*

#### Lunes | Iniciación

11:30 a 13:30 h. ROBOTSC1

#### Martes | Iniciación

19:00 a 21:00 h. ROBOTSC2

#### Miércoles | Avanzado

11:30 a 13:30 h. ROBOTSC3

#### Viernes | Avanzado

19:00 a 21:00 h. ROBOTSC4

-

**Contenidos** | Electrónica, robótica y programación basada en Arduino. Creación y programación de robots, dispositivos electrónicos, herramientas de domótica, etc.

### > MAKERS (Diseño 3D y robótica) *Infantil*

#### Lunes | De 4 a 6 años

17:00 a 18:00 h. MAKERSC1

#### Lunes | De 6 a 8 años

18:00 a 19:30 h. MAKERSC2

#### Viernes | De 6 a 8 años

16:00 a 17:30 h. MAKERSC3

#### Miércoles | De 9 a 12 años

18:00 a 19:30 h. MAKERSC4

#### Viernes | De 9 a 12 años

17:30 a 19:00 h. MAKERSC5

#### Miércoles | De 13 a 16 años

19:30 a 21:00 h. MAKERSC6

#### Viernes | De 13 a 16 años

19:00 a 20:30 h. MAKERSC7

-

**Contenidos** | Actividad de diseño 3D, impresión 3D, robótica y programación en la que niñas y niños de diferentes edades desarrollan proyectos creativos basados en la tecnología y les dan vida gracias a la programación.

### > DESARROLLO WEB Y

#### APLICACIONES MÓVILES *Adultos*

#### Martes | Iniciación

09:30 a 11:30 h. DEWEBSC1

#### Martes | Intermedio

11:30 a 13:30 h. DEWEBSC2

-

**Contenidos** | Diseño y desarrollo de páginas web y aplicaciones móviles, utilizando plantillas en niveles básicos y lenguajes como HTML, CSS y JavaScript en niveles intermedios.

> **PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS**

**Martes | Alumnos de 3º a 6º Primaria**

*Iniciación Scratch.*

16:30 a 18:00 h.

**PROVISC1**

-

**Contenidos |** Introducción al mundo de la programación mediante la creación de videojuegos con Scratch. Creación de diversos juegos con los que aprender: lenguaje lógico, técnicas de programación, programación de movimiento, animación y colisiones, creación y programación de clones, diseño de niveles, plataformas, scroll, etc.

**Jueves | Alumnos de 3º a 6º Primaria**

*Game Maker.*

16:30 a 18:00 h.

**PROVISC2**

-

**Contenidos |** Ideal como continuación al curso de Scratch. Introducción a la Programación mediante la creación de videojuegos con Game Maker Studio. Creación de sprites y objetos. Programación de movimiento, animación y colisiones. Diseño de niveles. Introducción al lenguaje de programación GML. Técnicas para programar diferentes tipos de juegos: plataformas, aventuras, naves, etc.

**Martes | ESO y Bachillerato**

*Game Maker.*

18:00 a 20:00 h.

**PROVISC3**

**Miércoles | ESO y Bachillerato**

*Unity.*

17:00 a 19:00 h.

**PROVISC4**

-

**Contenidos |** Introducción a la creación de videojuegos con Game Maker Studio. Se programará el motor de un juego RPG de Acción y otros ejemplos. Sprites, objetos, movimiento, animación y colisiones. Programación en GML. Scripts. Diseño de niveles. 3D simulada. FX con sistemas de partículas. Pausa. Interfaz Gráfica de Usuario.

**Jueves | ESO y Bachillerato**

*Continuación Game Maker.*

18:00 a 20:00 h.

**PROVISC5**

-

**Contenidos |** Creación de videojuegos con Game Maker Studio. Recomendado para alumnos que ya han hecho el primer curso de Game Maker o con conocimientos de programación. Se programará un juego de plataformas completo y otros ejemplos. Sprites, objetos, movimiento, animación y colisiones. Programación en GML. Scripts. Diseño de niveles. Autotiling. 3D simulada. Efecto Parallax. FX con sistemas de partículas. Pausa, grabación y carga de partidas. Interfaz Gráfica de Usuario. GamePad. Introducción a Box2D Physics Engine.



## Área de **informática**

> **INFORMÁTICA BÁSICA** *Adultos*

**Lunes y miércoles**

12:00 a 13:30 h.

**INFBASC1**

**Lunes y miércoles**

16:30 a 18:00 h.

**INFBASC2**

-

**Contenidos |** Introducción, conocimientos de hardware y software, Windows, internet y correo electrónico. Aplicaciones y programas imprescindibles (comprimir datos, grabar, utilizar antivirus, etc.).

> **INFORMÁTICA AVANZADA** *Adultos*

**Lunes y miércoles**

*Solo para alumnos que hayan asistido el año anterior, durante el horario de mañana.*

10:30 a 12:00 h.

**INFBASC3**



► **INFORMÁTICA 2** *Adultos*

**Lunes y miércoles**

18:00 a 19:30 h.

INFBASC4

-

**Contenidos** | Continuación de informática básica e internet. Aplicaciones prácticas, paquete Office (Word, Excel, Access, Power Point), diseño gráfico...

► **APLICACIONES Y USOS BÁSICOS PARA ORDENADOR, MÓVILES Y TABLETS. PROGRAMAS, UTILIDADES, REDES SOCIALES...** *Adultos*

**Lunes y miércoles**

19:30 a 21:00 h.

APLICSC1

-

**Contenidos** | Introducción al manejo de dispositivos tecnológicos (ordenador, móviles, tablets). Aplicaciones, funcionamiento y uso práctico de ordenadores, cámaras digitales, auriculares, micrófono digital, impresoras, etc. Uso práctico de internet, seguridad, compras y redes sociales. Edición de imágenes, sonido y vídeo. Destinado a personas mayores que quieran aprender.

► **CURSO PRÁCTICO DE ESTIMULACIÓN A TRAVÉS DE LA INFORMÁTICA** *Adultos*

**Martes y jueves**

18:30 a 20:00 h.

INFESTSC1

-

**Contenidos** | Curso práctico del ordenador. Juegos de memoria. Creación de rutinas.

► **CURSO BÁSICO DE EDICIÓN DE VÍDEO** *Adultos*

**Martes y jueves**

17:00 a 18:30 h.

VIDEOSC1

-

**Contenidos** | Elaboración y montaje de videos caseros.



## Área de idiomas

► **INGLÉS** *Adultos*

**Martes y jueves** | **Iniciación**

11:30 a 13:00 h.

INGLESC1

**Lunes y miércoles** | **Iniciación**

18:00 a 19:30 h.

INGLESC2

**Martes y jueves** | **Básico**

10:00 a 11:30 h.

INGLESC3

**Martes y jueves** | **Básico**

19:30 a 21:00 h.

INGLESC4

**Lunes y miércoles** | **Pre-intermedio**

11:30 a 13:00 h.

INGLESC5

**Martes y jueves** | **Pre-intermedio**

18:00 a 19:30 h.

INGLESC6

**Lunes y miércoles** | **Intermedio**

19:30 a 21:00 h.

INGLESC7

**Lunes y miércoles** | **Pre-conversación**

18:00 a 19:30 h.

INGLESC8

**Martes y jueves** | **Conversación**

19:30 a 21:00 h.

INGLESC9

-

**Contenidos** | Palabras y expresiones básicas que se usan habitualmente, relativas a la familia, datos personales y al entorno inmediato. Vocabulario: días de la semana, meses, estaciones, el tiempo, la familia, trabajos, comida, la casa...

**Lunes y miércoles** | **Preparación para el B1**

10:00 a 11:30 h.

INGB1SC1

**Martes y jueves** | **Preparación para el B1**

10:00 a 11:30 h.

INGB1SC2





**Jueves y viernes | Preparación para el B1**

Jueves 19:30 a 21:00 h.

Viernes 18:00 a 19:30 h. **INGB1SC3**

**Lunes y miércoles | Preparación para el B2**

16:30 a 18:00 h.

**INGB2SC1**

**Martes y jueves | Preparación para el B2**

11:30 a 13:00 h.

**INGB2SC2**

**Viernes | Preparación para el C1**

10:00 a 13:00 h.

**INGC1SC1**

-

**Contenidos** | Estarán adaptados al temario, con el objetivo de poder acceder a las pruebas de obtención del certificado correspondiente.

*Los grupos correspondientes a la preparación para el B1 y B2 tendrán previstas unas clases de simulaciones prácticas, relativas a conversación y preparación de pruebas.*

*Se contemplan para estos casos un horario que estará establecido los viernes de 10:00 a 13:00 horas, así como las tardes.*

► **ENGLISH FOR KIDS** *Infantil*

**Lunes y miércoles | 1º Primaria**

16:30 a 18:00 h.

**ININFSC1**

**Lunes y miércoles | 2º Primaria**

18:00 a 19:30 h.

**ININFSC2**

**Lunes y miércoles | 3º Primaria**

16:30 a 18:00 h.

**ININFSC3**

*Correspondencia con A1.*

**Martes y jueves | 4º Primaria**

16:30 a 18:00 h.

**ININFSC4**

*Correspondencia con A1 MOVERS.*

**Martes y jueves | 5º Primaria**

18:00 a 19:30 h.

**ININFSC5**

*Correspondencia con A2.*

**Lunes, martes y miércoles | 6º Primaria**

19:30 a 20:30 h.

**ININFSC6**

*Correspondencia con A2 FLYERS.*

**Lunes y miércoles | 1º y 2º ESO**

18:00 a 19:30 h.

**ININFSC7**

*Correspondencia con A2 KET.*

**Martes y jueves | Preparación B1 For Schools**

16:30 a 18:00 h.

**ININB1C1**

*PET. Sólo para los matriculados en el curso 18/19 o alumnos sujetos a valoración de la monitora.*

**Martes y jueves | Preparación B1 For Schools**

18:00 a 19:30 h.

**ININB1C2**

*Pre-Pet. Para alumnos entre 14 y 18 años.*

**Martes y jueves | Preparación B2 For Schools**

16:30 a 18:00 h.

**ININB2C1**

*Para alumnos entre 14 y 18 años.*

-

**Contenidos** | First For Schools es un examen de inglés internacional dirigido a jóvenes en edad escolar, donde se acredita la capacidad en el uso del inglés oral y escrito en un nivel intermedio-avanzado en las distintas situaciones del mundo real. Los contenidos estarán adaptados al temario, para poder obtener el certificado correspondiente.

► **FUN ENGLISH. Going learners** *Infantil*

**Viernes | 5 a 8 años**

16:30 a 18:30 h.

**ININFSC8**

**Viernes | 9 a 11 años**

18:30 a 20:30 h.

**ININFSC9**

*A2 Movers Going learners.*

*Correspondencia con 4º o 5º de Primaria.*

-

**Contenidos** | Aprende inglés a través de juegos, manualidades, acanciones, cuentos... Ponemos especial énfasis en hablar para que los niños puedan aprender a disfrutar del inglés lo más pronto posible. Esto ayuda a eliminar el miedo de hablar en inglés cuando sean adultos.



► **FRANCÉS** *Adultos*

**Martes y jueves | Correspondencia con A1**

18:00 a 19:30 h.

**FRANSC1**

-

**Contenidos** | Alfabeto, vocales, semivocales, acentos, diptongos, entonación, artículos, nombres, adjetivos, verbos y tiempos verbales, perífrasis, preposiciones, conjunciones, oraciones simples y complejas.

**Martes y jueves | Correspondencia con A1.2**

19:30 a 21:00 h.

**FRANSC2**

-

**Contenidos** | Negaciones, adjetivos, verbos con preposición, pronombres, conjunciones, tiempos verbales, adverbios, estilo indirecto y directo, oraciones pasivas y condicionales.

**Lunes y miércoles | Correspondencia con A2**

19:30 a 21:00 h.

**FRANSC3**

-

**Contenidos** | Conversación, preparación de diálogos ante determinadas situaciones, preguntas y respuestas, películas y canciones.

**Lunes y miércoles | Pre-conversación**

18:00 a 19:30 h.

**FRANSC4**

*Correspondencia con A2 superior. B1 básico.*

-

**Contenidos** | Conversación, preparación de diálogos ante determinadas situaciones, preguntas y respuestas, películas y canciones.

► **CHINO** *Infantil y adultos*

**Viernes | 5 a 10 años**

17:00 a 19:00 h.

**CHINOSC1**

*Con la finalidad de presentarse a las pruebas de obtención del título YCT 1.1.*

**Viernes | 5 a 10 años**

19:00 a 21:00 h.

**CHINOSC2**

*Con la finalidad de presentarse a las pruebas de obtención del título YCT 2.1.*

**Jueves | 5 a 10 años**

18:30 a 20:30 h.

**CHINOSC3**

*Con la finalidad de presentarse a las pruebas de obtención del título YCT 2.2.*

**Miércoles | HSK 1 Adultos**

17:00 a 19:00 h.

**CHINOSC4**

*Correspondencia con A1.*

**Miércoles | HSK 2 Adultos**

19:00 a 21:00 h.

**CHINOSC5**

*Correspondencia con A2.*

-

**Contenidos** | Con la finalidad de presentarse a las pruebas de obtención del título, los alumnos/as de la Universidad Popular Municipal de Jaén, durante el presente curso académico, podrán cursar los cursos del Nivel Inicial (desde nivel 0) y el Nivel Elemental (HSK 1), correspondiendo A1.1 y A1.2 a los 6 niveles oficiales de la escala establecida por el Consejo de Europa en el Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCERL).





## Área de **cocina**

### ► TALLER DE COCINA INFANTIL

**Viernes | Edades entre 6 y 10 años**

17:00 a 19:00 h. **COCINFSC1**

**Viernes | Edades entre 11 y 15 años**

19:00 a 21:00 h. **COCINFSC2**

-

**Contenidos** | Masas, ensaladas, pastas, arroces, postres... Todo un universo de posibilidades para despertar sus sentidos y enseñarles a crecer con independencia.

### ► TALLER DE COCINA *Adultos*

**Lunes | Creativa**

17:30 a 20:30 h. **COCINSC1**

**Martes | Principiantes**

17:30 a 20:30 h. **COCINSC2**

**Miércoles | Tradicional**

17:00 a 20:00 h. **COCINSC3**

**Jueves | Tradicional Nivel 1**

17:00 a 20:00 h. **COCINSC4**

-

**Contenidos** | Cremas, sopas, potajes, ensaladas, arroces, verduras, pastas, mariscos, carnes, pastelería. Cada uno de estos temas se tratarán en una manera diferente, dependiendo del nivel del curso (grupo).



## Área **cognitiva**

### ► TALLER DE EMO-RISOTERAPIA *Adultos*

**Martes y jueves**

20:00 a 21:30 h. **EMORISC1**

**Viernes**

10:00 a 13:00 h. **EMORISC2**

-

**Contenidos** | Taller enfocado hacia el crecimiento personal a través de la inteligencia emocional y dinámicas de risoterapia, con un enfoque psicoterapéutico.

### ► TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y MEMORIA *Adultos mayores de 55 años*

**Martes y jueves**

10:00 a 11:30 h. **MEMOSC1**

**Martes y jueves**

11:30 a 13:00 h. **MEMOSC2**

**Martes y jueves**

17:00 a 18:30 h. **MEMOSC3**

**Lunes y miércoles**

10:00 a 11:30 h. **MEMOSC4**

-

**Contenidos** | Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, manteniendo las capacidades cognitivas intactas y retrasando el deterioro provocado por la edad; mejorando así la capacidad funcional, la autonomía y la independencia de los participantes.



## Área de estudio

### > TÉCNICAS DE ESTUDIO

**Lunes y miércoles | Alumnos de primaria**

16:30 a 18:30 h.

**APOYOSC1**

**Lunes y miércoles | Alumnos de secundaria**

16:30 a 18:30 h.

**APOYOSC2**

-

**Contenidos** | Aumento del rendimiento académico basado en el fomento de la participación en las áreas académicas fundamentales. Repaso de aquellas materias donde el alumno muestre más problemas de aprendizaje. Grupos según edades.



## Área de formación profesional

### > EDICIÓN Y POSTPRODUCCIÓN DE VÍDEO

*Adultos mayores de 16 años*

**Jueves**

17:00 a 20:00 h.

**EDIVSC1**

-

**Contenidos** | Los alumnos aprenderán a crear sus propios contenidos audiovisuales, desde la captura de imágenes hasta su renderizado final. Técnicas de edición y postproducción audiovisual con Adobe Premiere Pro CC y Adobe After Effects. Aprendizaje y manejo de las herramientas de edición. Comenzando desde abajo, aprenderán un método de trabajo que los convertirá en profesionales del sector.

### > VFX-MOTION GRAPHICS

*Adultos mayores de 16 años*

**Lunes**

17:00 a 20:00 h.

**VFXMOSC1**

-

**Contenidos** | Crear efectos visuales gracias a Adobe After Effects. Edición y composición audiovisual con Adobe Premiere. Desarrollo de gráficos animados para los videos. Aprender a dotar de efectos y movimiento a sus imágenes.

### > DISEÑO GRÁFICO

*Adultos mayores de 16 años*

**Miércoles**

17:00 a 20:00 h.

**DISGRASC1**

-

**Contenidos** | Nuestro curso te prepara para poder transmitir un mensaje mediante imágenes. Aprendiendo su proceso de trabajo con programas como Illustrator y Photoshop e implementado con otros programas como InDesign para la perfecta maquetación de nuestros trabajos.



## Área de artes plásticas

### > **PINTURA Y DIBUJO** Desde 14 años

#### Lunes y miércoles

16:30 a 18:00 h.

**PINTUSC1**

#### Lunes y miércoles

18:00 a 19:30 h.

**PINTUSC2**

#### Lunes y miércoles

19:30 a 21:00 h.

**PINTUSC3**

#### Viernes

17:00 a 20:00 h.

**PINTUSC4**

-

**Contenidos** | Aprendizaje práctico-teórico en diversas técnicas tales como carbón, lápiz-plomo, aguadas, óleo, pastel, etc.

### > **DIBUJO Y RETRATO** Desde 14 años

#### Martes y jueves

17:00 a 18:30 h.

**DIRETSC1**

#### Martes y jueves

18:30 a 20:00 h.

**DIRETSC2**

-

**Contenidos** | Aprendizaje práctico-teórico en diversas técnicas tales como carbón, lápiz-plomo, aguadas, óleo, pastel, etc.

**NOTA:** La distribución definitiva por edades y niveles se realizará la primera semana de curso en todos aquellos talleres que sea preciso. Los grupos podrán reorganizarse en una sesión única de 3 horas semanales, si así lo prefiere el alumnado inscrito, al comienzo del curso.

### > **ÓLEO** Desde 14 años

#### Martes y jueves

16:30 a 18:00 h.

**OLEOSC1**

#### Lunes y miércoles

16:30 a 18:00 h.

**OLEOSC2**

#### Lunes

18:00 a 21:00 h.

**OLEOSC3**

#### Miércoles

18:00 a 21:00 h.

**OLEOSC4**

#### Viernes

10:00 a 13:00 h.

**OLEOSC5**

-

**Contenidos** | Práctica de la técnica de óleo, blanco y negro, mezclas de color, perspectivas y desarrollo cromático.

### > **ÓLEO-TÉCNICAS MIXTAS** Desde 14 años

#### Martes

18:00 a 21:00 h.

**OLMIXSC1**

#### Jueves

18:00 a 21:00 h.

**OLMIXSC2**

### > **ACUARELA** Desde 14 años

#### Lunes y miércoles

18:00 a 19:30 h.

**ACUARSC1**

#### Lunes y miércoles

19:30 a 21:00 h.

**ACUARSC2**

-

**Contenidos** | Técnicas de aguada, pintura y dibujo como base de la acuarela.



## Área de **expresión corporal y artística**

### > **TEATRO**

#### **Lunes**

18:30 a 21:30 h. **TEATRSC1**

#### **Martes**

17:00 a 20:00 h. **TEATRSC2**

#### **Miércoles**

18:30 a 21:30 h. **TEATRSC3**

#### **Viernes**

18:30 a 21:30 h. **TEATRSC4**

-

**Contenidos** | Expresión corporal, juego dramático, improvisación y estudio de textos. Montaje de espectáculos teatrales.

### > **HACIENDO TEATRO**

#### **Jueves**

17:00 a 20:00 h. **HACTESC1**

-

**Contenidos** | Para todos aquellos con vocación de actor o actriz... y con vocación de participar en montajes de distintos formatos y género: Elección de texto, reparto de personajes, ensayos, puesta en escena y representación.

### > **FLAMENCO**

#### **Lunes y miércoles**

18:00 a 19:30 h. **FLAMESC1**

#### **Lunes y miércoles**

19:30 a 21:00 h. **FLAMESC2**

-

**Contenidos** | Baile flamenco puro, aprendizaje de los distintos palos, etc.

### > **BAILES DE SALÓN**

#### **Lunes y miércoles | Nivel I**

17:30 a 19:00 h. **SALONSC1**

#### **Lunes y miércoles | Nivel I**

19:00 a 20:30 h. **SALONSC2**

#### **Martes y jueves | Nivel I**

16:00 a 17:30 h. **SALONSC3**

#### **Martes y jueves | Nivel II**

17:30 a 19:00 h. **SALONSC4**

#### **Martes y jueves | Nivel III**

19:00 a 20:30 h. **SALONSC5**

#### **Martes y jueves | Nivel IV**

20:30 a 22:00 h. **SALONSC6**

#### **Viernes | Nivel II**

17:00 a 19:30 h. **SALONSC7**

#### **Viernes | Nivel III**

19:30 a 22:00 h. **SALONSC8**

-

**Contenidos** | Aprendizaje, perfeccionamiento y coreografía de los siguientes bailes latinos y estándar: tango, boleros, chachachá, salsa, pasodobles, etc.

### > **RITMOS LATINOS**

#### **Viernes | Iniciación**

17:30 a 20:30 h. **RITMOSC1**

#### **Miércoles y viernes | Avanzado**

20:30 a 22:00 h. **RITMOSC2**

-

**Contenidos** | Bachata, salsa, chachachá, rueda cubana, kizomba etc.

### > **TANGO ARGENTINO**

#### **Miércoles y viernes**

16:00 a 17:30 h. **TANGOSC1**

-

**Contenidos** | Historia, ritmo y compás, técnica de colocación, paso básico, figuras más comunes, secuencias, coreografías, etc.

> **PILATES**

**Martes, jueves y viernes**

08:30 a 09:30 h. **PILATSC1**

**Martes, jueves y viernes**

09:30 a 10:30 h. **PILATSC2**

**Martes, jueves y viernes**

10:30 a 11:30 h. **PILATSC3**

**Martes y jueves**

11:30 a 13:00 h. **PILATSC4**

**Martes y jueves**

18:00 a 19:30 h. **PILATSC5**

**Martes y jueves**

19:30 a 21:00 h. **PILATSC6**

**Martes y jueves**

16:30 a 18:00 h. **PILATSC7**

**Martes y jueves**

18:00 a 19:30 h. **PILATSC8**

**Martes y jueves**

10:30 a 12:00 h. **PILATSC9**

-

**Contenidos** | Método de acondicionamiento corporal que reúne ejercicio físico con fluidez y control corporal, basado en la respiración y la relajación.

> **HIPO-STRETCHING**

**Martes y jueves**

09:00 a 10:30 h. **HIPOSSC1**

-

**Contenidos** | Técnicas hipopresivas, posturales y respiratorias destinadas al mantenimiento físico, disminución del dolor y óptimas para el pre y pos parto.

> **AEROGLOBAL TOTAL BARRE**

**Martes y jueves**

12:00 a 13:30 h. **AEROBSC1**

-

**Contenidos** | Ejercicios aeróbicos de mantenimiento corporal.

> **DANZA ORIENTAL**

**Viernes | Nivel I**

18:30 a 21:30 h. **VIENTSC1**

-

**Contenidos** | Estudio y práctica de las danzas orientales, árabes, etc. Mantenimiento.

> **MINDFULNESS/CONCIENCIA PLENA**

**Martes y jueves | Nivel I**

09:30 a 11:00 h. **MINDFSC1**

-

**Contenidos** | Búsqueda de la calma emocional, desarrollo de la intuición física y mental y mejora de los niveles de relajación.

> **YOGA**

**Lunes y miércoles**

08:30 a 10:00 h. **YOGASC1**

**Lunes y miércoles**

10:00 a 11:30 h. **YOGASC2**

**Lunes y miércoles**

11:30 a 13:00 h. **YOGASC3**

**Lunes y miércoles**

16:30 a 18:00 h. **YOGASC4**

**Lunes y miércoles**

18:00 a 19:30 h. **YOGASC5**

**Lunes y miércoles**

19:30 a 21:00 h. **YOGASC6**

**Martes y jueves**

08:30 a 10:00 h. **YOGASC7**

**Martes y jueves**

10:00 a 11:30 h. **YOGASC8**

**Martes y jueves**

11:30 a 13:00 h. **YOGASC9**

**Martes y jueves**

19:30 a 21:00 h. **YOGASC10**

-

**Contenidos** | Ejercicios físicos y de respiración para mejorar el estado del organismo y de la mente.

► **MÚSICA** *Adultos*

**Solfeo I y II. Teclados y cuerda:**  
guitarra, órgano eléctrico, acordeón.

**MUSICASC1**

-

**Contenidos** | Iniciación y perfeccionamiento del solfeo, así como prácticas del instrumento elegido.

*NOTA: Los horarios se asignarán el primer día de curso.*



## Área de **artesanía,** **tradiciones y oficios** **manuales**

► **TELAR**

**Martes y jueves**

10:00 a 11:30 h.

**TELARSC1**

**Martes y jueves**

17:00 a 18:30 h.

**TELARSC2**

-

**Contenidos** | Retacería artesanal, introducción al sampler quilt, tejidos de red bordados, tapices alto lizo, alfombras de algodón, bajo lizo, mantas y jarapas.

► **PATCHWORK**

**Martes y jueves**

18:30 a 20:00 h.

**PATCHSC1**

-

**Contenidos** | Artesanía de tela, bordados y hoguilla. Realización de colchas, mantas, accesorios de hogar a partir de restos de tela, etc. Diseño de formatos grandes y pequeños.

► **MANUALIDADES**

**Lunes y miércoles**

10:00 a 11:30 h.

**MANUASC1**

**Lunes y miércoles**

16:30 a 18:00 h.

**MANUASC2**

-

**Contenidos** | Realización de objetos artísticos y artesanales según las más variadas técnicas: tridimensional, miga de pan, estaño, vandal, decoración de telas y maderas, etc.

► **RESTAURACIÓN DE MOBILIARIO**

**Lunes**

09:30 a 12:30 h.

**RESTACS1**

**Lunes**

18:00 a 21:00 h.

**RESTACS2**

**Martes**

09:30 a 12:30 h.

**RESTACS3**

**Martes**

18:00 a 21:00 h.

**RESTACS4**

**Miércoles**

09:30 a 12:30 h.

**RESTACS5**

**Miércoles**

18:00 a 21:00 h.

**RESTACS6**

**Jueves**

09:30 a 12:30 h.

**RESTACS7**

-

**Contenidos** | Restauración artesanal de muebles y objetos ornamentales.

► **ENCAJE DE BOLILLOS**

**Lunes**

10:00 a 13:00 h.

**ENCAJSC1**

**Lunes**

17:00 a 20:00 h.

**ENCAJSC2**

**Miércoles**

10:00 a 13:00 h.

**ENCAJSC3**



### > PINTURA-TERAPIA CREATIVA

**Lunes y miércoles**

11:30 a 13:00 h.

**PINTERSC1**

-

**Contenidos** | Técnicas de relajación y expresión creativa a través de las distintas técnicas pictóricas.

*NOTA: Los grupos definitivos de trabajo se organizarán en la primera semana del curso.*

### > CERÁMICA

**Lunes y miércoles**

18:00 a 19:30 h.

**CERAMSC1**

**Lunes y miércoles**

19:30 a 21:00 h.

**CERAMSC2**

**Martes y jueves**

18:00 a 19:30 h.

**CERAMSC3**

**Martes y jueves**

19:30 a 21:00 h.

**CERAMSC4**

-

**Contenidos** | Utilización de barro como elemento para la realización de objetos artísticos. Cocción, técnicas de vidriado, etc.

### > VIDRIERAS ARTÍSTICAS

**Martes**

10:00 a 13:00 h.

**VIDRISC1**

**Martes**

16:30 a 19:30 h.

**VIDRISC2**

-

**Contenidos** | Fabricación y diseño de objetos útiles y de ornamentación con sistema tradicional de emplomado y pintura del vidrio.

### > CORTE Y CONFECCIÓN

**Martes | Nivel I**

10:00 a 13:00 h.

**CORTESC1**

**Jueves | Nivel I**

17:00 a 20:00 h.

**CORTESC2**

**Martes | Nivel II**

17:00 a 20:00 h.

**CORTESC3**

**Jueves | Nivel II**

10:00 a 13:00 h.

**CORTESC4**

-

**Contenidos** | Diseño y confección de prendas. Patronaje, corte y realización de las mismas.

### > ARTESANÍA PAPEL/ENCUADERNACIÓN

**Lunes**

16:30 a 19:30 h.

**ENCUASC1**

-

**Contenidos** | Encuadernación, diseño y creación de objetos de papel y cartón: elementos decorativos, de escritorio, cajas, forrado ornamental, etc.



## Área infantil de artes plásticas

### > PINTURA Y ARTES PLÁSTICAS

*Niños de 7 a 12 años*

**Martes y viernes**

16:30 a 18:00 h.

**PININSC1**

**Martes y viernes**

18:00 a 19:30 h.

**PININSC2**

-

**Contenidos** | Iniciación al dibujo para su aplicación inmediata a todas las técnicas pictóricas, tales como óleo, acuarela, acrílicos, cera, pastel, etc.





## Área infantil de expresión corporal y artística

### > MÚSICA INFANTIL

*Niños de 7 a 12 años*

**Solfeo I y II. Solfeo e instrumento: guitarra, laúd, órgano, acordeón.**

MUSINFSC1

-

**Contenidos** | Iniciación y perfeccionamiento del solfeo, así como prácticas del instrumento elegido.

*NOTA: Los horarios se asignarán el primer día de curso.*

### > TEATRO INFANTIL

*Niños de 5 a 12 años*

**Lunes y miércoles**

17:00 a 18:30 h.

TEAINFSC1

-

**Contenidos** | Ejercicios y coreografía de clásico, flamenco y danza española. Aprendizaje de castañuelas. Novedad: bailes de salón y danza actual.

### > PREPARATORIO DANZA INFANTIL

*Niños de 6 a 16 años*

**Lunes y miércoles**

16:30 a 18:00 h.

DAINFSC1

-

**Contenidos** | Ejercicios y coreografía de clásico, flamenco y danza española. Aprendizaje de castañuelas. Novedad: bailes de salón y danza actual.

### > DANZA MODERNA INFANTIL

*Niños de 4 a 16 años*

**Martes y jueves**

16:00 a 17:30 h.

BAINFSC1

**Martes y jueves**

17:30 a 19:00 h.

BAINFSC2

**Martes y jueves**

19:00 a 20:30 h.

BAINFSC3

**Martes y jueves | Avanzada**

20:30 a 22:00 h.

BAINFSC4

-

**Contenidos** | Iniciación al ballet y la coreografía clásica. Ejercicios de barra, suelo, etc.

### > DANZA ESPAÑOLA INFANTIL

*Niños de 4 a 16 años*

**Lunes y miércoles**

18:00 a 19:30 h.

DAINFSC2

-

**Contenidos** | Ejercicios y coreografía de clásico, flamenco y danza española. Aprendizaje de castañuelas. Novedad: bailes de salón y danza actual.

### > INICIACIÓN AL CANTO: clásico y moderno

*Niños de 6 a 16 años*

**Martes y jueves**

17:00 a 18:30 h.

CANTINSC1

**Martes y jueves**

18:30 a 20:00 h.

CANTINSC2

-

**Contenidos** | Educación de la voz, fonética, armonía, ritmo. Modulación y Tono. Aprendizaje de técnicas vocales a través del canto clásico y del canto moderno.

*NOTAS: La distribución definitiva por edades y niveles se realizará la primera semana de curso en todos aquellos talleres que sea preciso.*







**Sede Central** • Curso 19/20  
*Programa de actividades*

---

**Programas de  
Conocimiento del Patrimonio**

---

**Sede Sabetay** • Curso 19/20  
*Programa de actividades*