

SEDE CENTRAL

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

20202021

«La aventura
de aprender...»



Excmo. Ayuntamiento de Jaén





Universidad
Popular
Municipal
Jaén

Saluda de la UPM curso 2020/2021

Eva Funes

Presidenta del Patronato de la Universidad Popular Municipal de Jaén

La aventura de aprender

La llegada de cada otoño trae a nuestra ciudad el anuncio del inicio de la actividad de la Universidad Popular Municipal de Jaén y con él la ilusión de los reencuentros, continuar con los aprendizajes que han permanecido en paréntesis, las nuevas enseñanzas por descubrir, los nuevos retos que alcanzar.

Sí, este curso nos trae nuevos e inesperados retos que tenemos que ir encarando. En marzo la alerta sanitaria nos confinó en nuestras casas y nos obligó a interrumpir nuestras vidas, cerraron muchos centros de trabajo, cerraron colegios, institutos y universidades, se suspendieron eventos deportivos, culturales, empresariales, se paralizó el ocio, los encuentros, los viajes, nuestras rutinas dejaron de serlo. Y los cursos de la Universidad Popular sufrieron el mismo destino.

El equipo de dirección de nuestra institución, consciente de los desafíos presentes, ha trabajado intensamente para adaptar la metodología de nuestros cursos y colocar a la Universidad Popular en el siglo XXI, a la par que se elabora el Plan de Prevención de Covid19 de la Universidad Popular de Jaén, para adecuar nuestra actividad a las exigencias de la autoridad sanitaria.

Os presentamos una amplia cartera de cursos con muchas novedades, la principal es que dispondremos de un espacio propio de comunicación e intercambio en la red, a través de la plataforma de formación a distancia de la Universidad Popular Municipal. Los cursos tendrán tres modalidades de formación: presencial, semipresencial y online, todos los cursos contarán con el apoyo de la plataforma digital y los múltiples recursos que dispone (correo electrónico, classroom, videoconferencias...)

Otra novedad es la duración de los cursos. Cada curso se organizará en dos ciclos con matriculación independientes. El primer ciclo de formación se impartirá desde el mes de noviembre hasta febrero, y el segundo que comenzará inmediatamente después del cierre del anterior.

No podemos ni debemos obviar las medidas de seguridad que todas y todos tendremos que interiorizar para contribuir en mantener las aulas e instalaciones donde se impartan los cursos como espacios seguros, y que nos compromete a participantes, monitores y monitoras, personal de administración y servicios, y entidades colaboradoras.

Este curso 2020-2021 será especial para la comunidad de la Universidad Popular y lo afrontaremos desde la oportunidad que nos da el comprometernos con las personas que nos rodea, de ser valientes y superar los miedos, de aprender a hacer las cosas de otra manera sin aferrarnos a cómo vivíamos hace unos pocos meses. Aunque esto no nos costará, ya que son valores propios de la Universidad Popular, la solidaridad y el intercambio de experiencias.

Las miradas atrás serán inevitables, pero el empeño de todas y todos de convivir con esta nueva situación con normalidad, será nuestro empuje para conseguir un curso seguro y productivo.

En las páginas que siguen vais a encontrar la promesa de una nueva aventura, la aventura de aprender.



Normas de **matriculación**

La matriculación de los talleres y cursos de la Programación de la UPMJ para el Curso Académico 2020-2021, se realizará telemáticamente para la totalidad de las plazas ofertadas, con independencia de que éstos se lleven a cabo en Sede Central o Sede Sabetay.

Los talleres y cursos ofertados para el Curso Académico 2020/2021 de la UPMJ, se configuran en base a 3 modalidades:

- **Presencial**
- **Semi-presencial**
- **Online**

La Universidad Popular Municipal, podrá modificar en función de criterios técnicos y pedagógicos, situación coyuntural sobrevenida debida a la COVID-19 u otras circunstancias de análoga naturaleza, la modalidad de los talleres y cursos programados.

Los talleres y cursos del Curso Académico 2020-2021 de la UPMJ, tendrán una duración de dos ciclos, cada uno correspondiente a la mitad de un curso académico completo de la UPMJ. El precio de estos talleres será del 50% del importe correspondiente al de un ciclo académico completo y contemplarán dos periodos de matriculación distintos, un primer periodo con antelación al comienzo del curso académico y un segundo periodo, con plazo suficiente, antes de la finalización del primer ciclo.

La Universidad Popular Municipal podrá decidir sobre la convocatoria del segundo curso dentro del ciclo académico completo, debido a circunstancias técnicas o sobrevenidas, en especial, por las derivadas de la afectación de la población por la COVID-19, declaración de estado de alarma relacionada con la pandemia o situaciones de similar naturaleza.

Desde la web del Excmo. Ayuntamiento de Jaén, se habilitará el acceso a la plataforma de matriculación online que incluirá la opción de pago virtual.

Entre los días 28 de septiembre y el 14 de octubre de 2020 (ambos inclusive) se abrirá un plazo para la matriculación de los talleres y cursos del primer ciclo, a cuyo fin se ofertarán el 100% de las plazas de cada taller. Una vez finalizado el horario y plazo de matriculación, continuarán disponibles de manera telemática las plazas restantes que se consideren por parte de la Universidad Popular Municipal, a partir de la fecha que esta determine, que será anunciada en la web del Excmo. Ayuntamiento de Jaén y en las redes sociales de la UPMJ.

El abono del precio público por matriculación, podrá hacerse a través de la plataforma de pago virtual habilitada en la web del Excmo. Ayuntamiento de Jaén, o en metálico en cualquier sucursal de la entidad colaborada, con el documento que se facilitará al efecto en el proceso de matriculación telemático.

Para realizar la matriculación telemática, será requisito imprescindible del solicitante, disponer de certificado digital FNMT de Persona Física, con el que se accederá a la [Sede Electrónica del Ayuntamiento de Jaén/Formulario 40040/ Inscripciones en curso. Talleres y actividades de la Universidad Popular.](#)

Requisitos para inscribir a terceros: Si alguna persona física tiene que solicitar un curso en representación de un tercero, será necesario que previamente aparezca de alta en el fichero de Cursos, Talleres y Actividades. Para ello, debe acceder en la [Sede Electrónica del Ayuntamiento de Jaén al Formulario 40003/ Alta de representados en el fichero de cursos, talleres y actividades.](#)

Cuando el/la alumno/a que solicita matrícula sea **menor de edad**, deberá estar representado necesariamente por una persona física mayor de edad que la inscriba, según el procedimiento descrito para terceros.

Acuerdo de Precios Públicos Pleno 11 de septiembre de 2020

Normas de **matriculación**

REDUCCIONES

Cuando el/la alumno/a pueda ser beneficiario de alguna reducción, en base a las situaciones descritas en el Acuerdo de Precios Públicos 2020, deberá acreditar con anterioridad al periodo de matriculación online, en el correo matriculas@upmj.es, la documentación digitalizada acreditativa de disponer de los requisitos exigidos. Las reducciones y documentación a presentar serán las siguientes:

- A. Por condición de pensionista del solicitante con percepciones inferiores al valor anual del IPREM, 30 por ciento de reducción.

Documentación a presentar: Certificado expedido por la TGSS acreditativo del importe de la pensión actualizada.

- B. Por condición de pensionista del solicitante con percepciones inferiores al doble del valor anual del IPREM, 15 por ciento de reducción.

Documentación a presentar: Certificado expedido por la TGSS acreditativo del importe de la pensión actualizada.

- C. Por pertenencia a familia numerosa del sujeto pasivo, 20 por ciento de reducción si se trata de familia numerosa de carácter general y 50 por ciento si se trata de familia numerosa de carácter especial.

Documentación a presentar: Tarjeta de Familia Numerosa oficial o resolución acreditativa actualizada de tal condición.

- D. Por matriculación de más de un miembro de la unidad familiar, siempre y cuando convivan en el mismo domicilio y siempre y cuando los hijos sean sujetos pasivos y menores de 24 años cumplidos, al segundo familiar y siguientes se aplicará una bonificación de un 15 por ciento en una de las matrículas que formalicen. En el supuesto de ser varias, la bonificación se aplicará sobre la matrícula del curso de menor importe, en la cuota del precio público.

Documentación a presentar: Ninguna, puesto que la UPM verificará los perfiles del usuario a través del Padrón municipal.

Las reducciones relacionadas no son acumulables entre sí, de manera que el sujeto pasivo que pueda acogerse a más de una bonificación, solo podrá beneficiarse de la que suponga una mayor ventaja económica o de una sola de ellas si fuesen de la misma cuantía.

DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DEL PRECIO PÚBLICO

Sólo procederá a la devolución económica del importe del precio público (o cualquier otra fórmula de compensación que establezca la UMPJ) por las causas contempladas en la Ley General Tributaria; Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales y demás normativa vigente, o cuando, por no existir número suficiente de alumnos, el curso o taller se suspenda.

La modificación de la modalidad de talleres y/o cursos programados (presencial, semipresencial u online) debida a criterios técnicos y pedagógicos, situación coyuntural sobrevenida debida a la COVID-19 u otras circunstancias de análoga naturaleza, en ningún caso serán causa de devolución del importe del precio público.



Área de **idiomas**

> **INGLÉS** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Lunes y miércoles | Iniciación

18:00 a 19:00 h. **INGLESC1**

Martes y jueves | Iniciación

10:00 a 11:15 h. **INGLESC2**

Martes y jueves | Básico

19:30 a 20:45 h. **INGLESC3**

Martes y jueves | Básico

11:30 a 12:45 h. **INGLESC4**

-

Contenidos | Curso destinado a alumnos que hayan realizado el curso de iniciación y a todas aquellas personas con un nivel básico de la lengua inglesa que quieran conseguir un nivel intermedio bajo. Se impartirá gramática y vocabulario básico basando la parte oral en situaciones de la vida real útiles para nuestros viajes.

Lunes y miércoles | Pre-intermedio

10:00 a 11:15 h. **INGLESC5**

Lunes y miércoles | Pre-intermedio

11:30 a 12:45 h. **INGLESC6**

Martes y jueves | Pre-intermedio

18:00 a 19:15 h. **INGLESC7**

Lunes y miércoles | Intermedio

19:30 a 20:45 h. **INGLESC8**

Martes y jueves | Intermedio

10:00 a 11:15 h. **INGLESC9**

-

Contenidos | Curso destinado a personas que hayan realizado el curso Pre-intermedio y a aquellos alumnos cuya finalidad sea obtener un nivel intermedio de la lengua inglesa. Se impartirán gramática y vocabulario adecuado al nivel, y la parte oral versará sobre situaciones, debates y "roleplays" que darán confianza al alumno en situaciones reales.

Lunes y miércoles | Pre-conversación

18:00 a 19:15 h. **INGLESC10**

-

Contenidos | Curso destinado a alumnos con un nivel intermedio de inglés que quieran profundizar en el uso de la lengua inglesa mediante SPEAKING. Las clases se basan en un topic (general o particular) ampliando vocabulario sobre el mismo (idioms, collocations...) Incluimos en el curso sugerencias que los alumnos propongan sobre situaciones reales en sus viajes.

Martes y jueves | Conversación

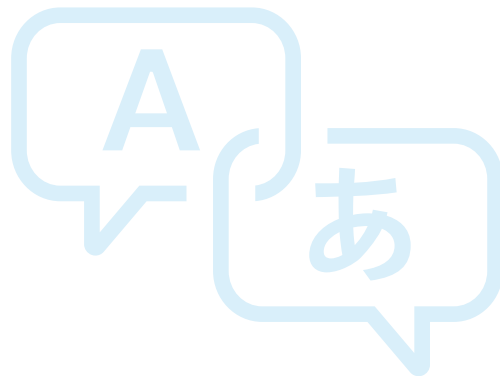
19:30 a 20:45 h. **INGLESC11**

Viernes | Pre-avanzado y avanzado

10:00 a 13:00 h. **INGLESC12**

-

Contenidos | Palabras y expresiones básicas que se usan habitualmente, relativas a la familia, datos personales y al entorno inmediato. Vocabulario: días de la semana, meses, estaciones, el tiempo, la familia, trabajos, comida, la casa... Supone dar la posibilidad al alumnado para practicar un inglés hablado con nivel pre-avanzado y avanzado, incidiendo en las habilidades orales de *speaking* y *listening*.





Área de **idiomas**

Lunes y miércoles | Preparación para el B1

10:00 a 11:30 h. **INGB1SC1**

Martes y jueves | Preparación para el B1

10:00 a 11:30 h. **INGB1SC2**

Martes y jueves | Preparación para el B2

18:00 a 19:15 h. **INGB2SC1**

Martes y jueves | Preparación para el B2

11:30 a 12:45 h. **INGB2SC2**

-
Contenidos | Curso destinado a la obtención del certificado correspondiente expedido por Cambridge. Válido tanto para el examen B2 FIRST como para el examen LINGUASKILL.

Los grupos correspondientes a la preparación para el B1 y B2 tendrán previstas unas clases de simulaciones prácticas, relativas a conversación y preparación de pruebas.

Viernes | Preparación para el C1

10:00 a 13:00 h. **INGC1SC1**

Obligatorio tener el título de B2.

-
Contenidos | La preparación para C1 Advanced te ayuda a obtener las destrezas lingüísticas necesarias para desarrollarte al máximo en el estudio, en el trabajo y la residir en países angloparlantes.

► **INGLÉS PARA VIAJEROS** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Lunes y miércoles

11:30 a 12:45 h. **INGLESC13**

Jueves y viernes

18:00 a 19:15 h. **INGLESC14**

-
Contenidos | Pensado para aquellas personas que necesiten manejarse en situaciones reales cuando viajen al extranjero. Diálogos y conversaciones, vocabulario y audios. Roleplays.

► **MUSIC & GAMES** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Martes y jueves

11:30 a 12:45 h. **INGLESC15**

-
Contenidos | Se aprenderá inglés basándose en el análisis de canciones y en la realización de actividades tipo juego. Las actividades están pensadas para aprender tanto gramática como vocabulario y comunicación oral.

► **EFFECTIVE LISTENING** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Jueves y viernes

16:30 a 17:45 h. **INGLESC16**

-
Contenidos | ¿Problemas con los audios? ¿No entiendes cuando hablan en inglés? Este curso es para ti. Basado en el estudio y reproducción de audios aprenderás inglés centrándote en la práctica auditiva mediante análisis de vocabulario y estructuras.

► **LENGUA, LITERATURA Y CULTURA BRITÁNICA**

SEMI-PRESENCIAL

Martes y jueves

18:00 a 19:15 h. **INGLESC17**

-
Contenidos | Literatura y cultura británicas es un grupo que surge como alternativa paralela a la existencia de los niveles de Inglés Pre-intermedio e Inglés Intermedio que ya se imparten en la Sede Central de la UPM. Supone dar la posibilidad al alumnado de aunar su estudio del idioma con la formación en contenidos literarios y culturales.



Área de **idiomas**

► **READING CLUB** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Lunes y miércoles

11:30 a 12:45 h.

INGLESC18

Contenidos | Este taller está dirigido a adultos de cualquier edad. En ellas se leerán libros en inglés que proporcionará la monitora con sus posteriores comentarios y ejercicios, practicando así no sólo la lectura sino también la escritura (reading and writing). Es una forma diferente de aprendizaje ameno e interesante para los amantes de la lectura. Es recomendable tener un nivel A2 de conocimientos en inglés, ya que los libros escogidos para la lectura son específicos de cada nivel.

► **ENGLISH FOR KIDS** *Infantil*

PRESENCIAL

Lunes, martes y miércoles | 3º y 4º Primaria

16:30 a 17:45 h.

ININFSC1

Correspondencia con A1 y A1 MOVERS.

Lunes, martes y miércoles | 5º y 6º Primaria

17:30 a 18:15 h.

ININFSC2

Correspondencia con A2 y A2 FLYERS.

Lunes, martes y miércoles | 1º ESO

18:30 a 19:15 h.

ININFSC3

Correspondencia con A2 KET.

Lunes, martes y miércoles | 2º ESO

19:30 a 20:15 h.

ININFSC4

Correspondencia con A2 KET.

SEMI-PRESENCIAL

Martes y jueves | Preparación B1 For Schools

16:30 a 17:45 h.

ININB1SC1

Contenidos | PET. Sólo para los matriculados en el curso 19/20 o alumnos sujetos a valoración de la monitora. Aconsejable a partir de 3º ESO.

SEMI-PRESENCIAL

Lunes y miércoles | Preparación B1 For Schools

16:30 a 17:45 h.

ININB1SC2

Para alumnos entre 14 y 18 años.

Contenidos | Pre-PET. Primer curso de preparación B1 for schools. Repaso de A2 más mitad del temario de B1. Los alumnos siempre estarán sujetos a la valoración de la monitora. Aconsejable para alumnos con buen nivel a partir de 2º ESO.

Martes y jueves | Preparación B2 For Schools

16:30 a 17:45 h.

ININB2SC1

Para alumnos entre 14 y 18 años.

Contenidos | First For Schools es un examen de inglés internacional dirigido a jóvenes en edad escolar, donde se acredita la capacidad en el uso del inglés oral y escrito en un nivel intermedio-avanzado en las distintas situaciones del mundo real. Los contenidos estarán adaptados al temario, para poder obtener el certificado correspondiente.

► **FUN ENGLISH. YOUNG LEARNERS** *Infantil*

PRESENCIAL

Viernes | 2º y 3º Primaria

16:30 a 18:15 h.

ININFSC5

Pre A1 STARTERS.

Viernes | 4º y 5º Primaria

18:30 a 20:30 h.

ININFSC6

A1 STARTERS.

Contenidos | A1 STARTERS está diseñado para los más pequeños para introducir a los niños en el inglés hablado y escrito de uso cotidiano y son un excelente medio para que adquieran confianza y mejoren su inglés.





Área de **idiomas**

> **FRANCÉS** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Martes y jueves | Correspondencia con A1

18:00 a 19:15 h.

FRANSC1

-

Contenidos | Alfabeto, vocales, semivocales, acentos, diptongos, entonación, artículos, nombres, adjetivos, verbos y tiempos verbales, perífrasis, preposiciones, conjunciones, oraciones simples y complejas.

Martes y jueves | Correspondencia con A1.2

19:30 a 20:45 h.

FRANSC2

-

Contenidos | Negaciones, adjetivos, verbos con preposición, pronombres, conjunciones, tiempos verbales, adverbios, estilo indirecto y directo, oraciones pasivas y condicionales.

Lunes y miércoles | Correspondencia con A2

19:30 a 20:45 h.

FRANSC3

-

Contenidos | Conversación, preparación de diálogos ante determinadas situaciones, preguntas y respuestas, películas y canciones.

Lunes y miércoles | Pre-conversación

18:00 a 19:15 h.

FRANSC4

Correspondencia con A2 superior. B1 básico.

-

Contenidos | Conversación, preparación de diálogos ante determinadas situaciones, preguntas y respuestas, películas y canciones.



Área de **cocina**

> **TALLER DE COCINA** *Infantil*

PRESENCIAL

Viernes | Edades entre 8 y 12 años

17:00 a 18:45 h.

COCINFSC1

Viernes | Edades entre 12 y 15 años

19:00 a 20:45 h.

COCINFSC2

-

Contenidos | Masas, ensaladas, pastas, arroces, postres... Todo un universo de posibilidades para despertar sus sentidos y enseñarles a crecer con independencia.

> **TALLER DE COCINA** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Martes | Cocina del mundo

17:30 a 20:30 h.

COCINSC1

Lunes | Principiante

17:30 a 20:30 h.

COCINSC2

Jueves | Tradicional

17:00 a 20:00 h.

COCINSC3

Miércoles | Tradicional Nivel 1

17:00 a 20:00 h.

-

Contenidos | Cremas, sopas, potajes, ensaladas, arroces, verduras, pastas, mariscos, carnes, pastelería. Cada uno de estos temas se tratarán en una manera diferente, dependiendo del nivel del curso (grupo).





Área **cognitiva**

> ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y MEMORIA

Adultos mayores de 55 años

PRESENCIAL

Martes y jueves

10:00 a 11:15 h.

MEMOSC1

Martes y jueves

11:30 a 12:45 h.

MEMOSC2

Lunes y miércoles

17:00 a 18:15 h.

MEMOSC3

-

Contenidos | Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, manteniendo las capacidades cognitivas intactas y retrasando el deterioro provocado por la edad; mejorando así la capacidad funcional, la autonomía y la independencia de los participantes.



Área de **estudio**

> TÉCNICAS DE ESTUDIO

PRESENCIAL

Lunes y miércoles | Alumnos de primaria

16:30 a 18:15 h.

APOYOSC1

Lunes y miércoles | Alumnos de secundaria

18:30 a 20:15 h.

APOYOSC2

-

Contenidos | Los alumnos/as a través de los contenidos de las asignaturas y de las actividades de cada uno, podrán conocer y manejarse en la utilización de las técnicas de estudio, para obtener un mejor aprovechamiento, así como una mejora en los resultados académicos.

> PREPARACIÓN PARA LA OBTENCIÓN DE LA ESO

PRESENCIAL

Lunes y miércoles

16:30 a 18:15 h.

APOYOSC3

-

Contenidos | Preparación para la prueba libre para la obtención del título de Graduado en ESO de forma organizada, participativa y práctica, en la que el alumnado adquiera el conocimiento de las distintas materias.





Área de **informática**

› **INFORMÁTICA BÁSICA 1** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Lunes y miércoles

12:00 a 13:15 h.

INFBASC1

Lunes y miércoles

16:30 a 17:45 h.

INFBASC2

-

Contenidos | Introducción, conocimientos de hardware y software, Windows, internet y correo electrónico. Aplicaciones y programas imprescindibles (comprimir datos, grabar, utilizar antivirus, etc.).

› **INFORMÁTICA AVANZADA** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Lunes y miércoles

10:30 a 11:45 h.

INFBASC3

Solo para alumnos que hayan asistido el año anterior, durante el horario de mañana.

› **INFORMÁTICA 2** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Lunes y miércoles

18:00 a 19:15 h.

INFBASC4

-

Contenidos | Continuación de informática básica e internet. Aplicaciones prácticas, paquete Office (Word, Excel, Access, Power Point), diseño gráfico...

› **INFORMÁTICA BÁSICA 2** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Martes y jueves

12:00 a 13:15 h.

INFBASC5

-

Contenidos | Para los alum@s que hayan asistido al curso de Informática Básica I y/o tengan algunos conocimientos de Informática.

Introducción a algunos programas útiles de office (Word, Power point) y profundizar algo más Internet (navegadores, configuración, marcadores, etc), así como en el correo electrónico e iniciación a la nube. Introducción y usos básicos para móviles, tablets, utilidades, aplicaciones, redes sociales, etc.

› **INFORMÁTICA PRÁCTICA** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Lunes y miércoles

18:00 a 19:15 h.

INFPRASC1

Personas que hayan completado el curso básico de informática o el intermedio, o que tengan conocimientos previos de informática.

-

Contenidos | Configuración. Mantenimiento y optimización del ordenador. Instalación de software y programas útiles. Gestión de archivos, organización y búsqueda. Recuperación de archivos y copias de seguridad. Internet práctico. Elaboración de documentos. Tareas frecuentes y prácticas con el ordenador.



Área de **informática**

> **APLICACIONES Y USOS BÁSICOS PARA ORDENADOR, MÓVILES Y TABLETS. PROGRAMAS, UTILIDADES, REDES SOCIALES...** *Adultos*

SEMI-PRESENCIAL

Lunes y miércoles

19:30 a 20:45 h.

APLICSC1

-
Contenidos | Introducción al manejo de dispositivos tecnológicos (ordenador, móviles, tablets). Aplicaciones, funcionamiento y uso práctico de ordenadores, cámaras digitales, auriculares, micrófono digital, impresoras, etc. Uso práctico de internet, seguridad, compras y redes sociales. Edición de imágenes, sonido y vídeo. Destinado a personas mayores que quieran aprender.

> **OFIMÁTICA PARA OPOSITORES** *Adultos*

ONLINE

Martes y jueves

16:30 a 18:00 h.

OFIMASC1

-
Contenidos | Word avanzado, Excel avanzado y Access avanzado.

> **RETOQUE Y MONTAJE DE FOTOGRAFÍA, VÍDEO Y AUDIO** *Adultos*

ONLINE

Martes y jueves

19:30 a 21:00 h.

RETOSC1

-
Contenidos | Retoque de fotografía con Adobe Photoshop CS6 y Gimp. Montaje de vídeo con Adobe Premier y Windows Movie Maker. Edición de uudio con Audacity.



Área de **tecnología**

> **ROBÓTICA, DISEÑO 3D Y DRONES**

POR PROGRAMAR

Lunes | 8 a 11 años

16:30 a 17:45 h.

ROBOTSC1

Miércoles | 11 a 13 años

16:30 a 17:45 h.

ROBOTSC2

Viernes | 13 a 15 años

16:30 a 17:45 h.

ROBOTSC3

-
Contenidos | Curso de robótica, diseño 3D y drones en el que los alumnos, mediante la resolución de retos, aprenden de forma práctica las bases de la robótica, el diseño y la programación, para posteriormente poder abordar proyectos mayores en colaboración. Incluye talleres de introducción al mundo de los drones, sus principios de vuelo, manejo y programación.

> **ROBÓTICA CON ARDUINO** *Adultos*

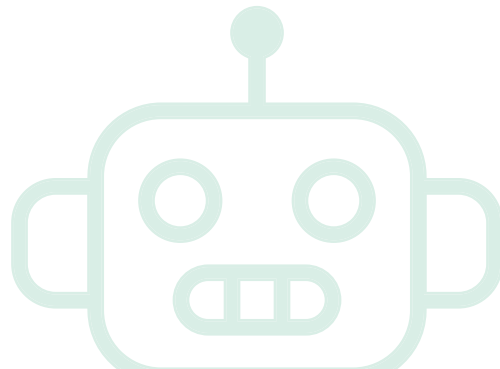
POR PROGRAMAR

Lunes | A partir de 16 años

18:00 a 19:30 h.

ROBOTSC4

-
Contenidos | Introducción al diseño y programación de soluciones robóticas basadas en Arduino. Principios de electrónica, programación y diseño de robots, autómatas, domótica, etc.





Área de **tecnología**

> PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS

POR PROGRAMAR

Martes | 7 a 10 años

16:30 a 17:45 h.

PROVISC1

Scratch.

-

Contenidos | Introducción al mundo de la programación mediante la creación de videojuegos con Scratch. Creación de diversos juegos con los que aprender: lenguaje lógico, técnicas de programación, movimiento, animación, colisiones, creación y programación de clones, diseño de niveles, plataformas, scroll, etc.

Martes | Introducción de 12 a 15 años

18:00 a 19:45 h.

PROVISC2

Game Maker Studio.

-

Contenidos | Introducción a la programación mediante la creación de videojuegos con GameMaker Studio. Se programará un juego de plataformas, RPG o similar, completo. Creación de sprites y objetos. Programación de movimiento, animación y colisiones. Diseño de niveles. Introducción al lenguaje de programación GML. Scripts. 3D Simulada. Efecto Parallax. FX con sistemas de partículas. Interfaz Gráfica de Usuario.

Jueves | Kids de 9 a 11 años

16:30 a 17:45 h.

PROVISC3

Game Maker Studio.

-

Contenidos | Ideal como continuación al curso de Scratch. Introducción a la programación mediante la creación de videojuegos con GameMaker Studio. Creación de sprites y objetos. Programación de movimiento, animación y colisiones. Diseño de niveles. Introducción al lenguaje de programación GML. Técnicas para programar diferentes tipos de juegos: plataformas, aventuras, naves, etc.

Jueves | Avanzado a partir de 13 años

18:00 a 19:45 h.

PROVISC4

Game Maker Studio.

-

Contenidos | Recomendado para alumnos que ya han hecho el curso de Introducción a GameMaker Studio o con conocimientos de programación. Se programará un juego de plataformas, RPG o similar, completo. Creación de sprites y objetos. Programación de movimiento, animación y colisiones. Lenguaje de programación GML. Scripts. Diseño de niveles. 3D simulada. Efecto Parallax. FX con sistemas de partículas. Shaders. Interfaz Gráfica de Usuario. Gestión de partidas. GamePad. Introducción a Box2D Physics Engine.

Miércoles | A partir de 15 años y adultos

18:00 a 19:45 h.

PROVISC5

Unity 3D.

-

Contenidos | Recomendado para alumnos que ya han hecho el curso de GameMaker Studio o que ya tienen experiencia en programación. Los alumnos aprenderán a utilizar el motor Unity, gestionar proyectos, crear, exportar e importar modelos 3D, diseñar niveles y programar con el lenguaje C#.

> IMPRESIÓN 3D *Adultos*

POR PROGRAMAR

Lunes

19:30 a 20:45 h.

IMP3DSC1

BlocksCAD, OpenScad, Ultimaker Cura

-

Contenidos | Diseñar y elaborar modelos de objetos en 3D por ordenador. Aprender las técnicas de diseño de piezas imprimibles. Tecnologías de impresión 3D.





Área de formación profesional

» DISEÑO GRÁFICO

Adultos mayores de 16 años

POR PROGRAMAR

Miércoles

17:00 a 20:00 h.

DISGRASC1

-

Contenidos | Nociones básicas de programas para que el alumnado pueda llevar a cabo sin problema un proyecto profesional. Utilizando el diseño gráfico y la ilustración con creatividad y distintas herramientas (gráficos vectoriales, edición de texto) para conseguir que los alumnos produzcan trabajos originales.

» ILUSTRACIÓN DIGITAL

Adultos mayores de 16 años

POR PROGRAMAR

Martes

17:00 a 20:00 h.

ILUDIGSC1

-

Contenidos | Principios básicos de la ilustración y sus aplicaciones a los diferentes ámbitos, así como la composición y la psicología del color. La utilización de texturas que darán riqueza a tus creaciones mediante la creación de pinceles en Photoshop. Con un perfecto manejo de la tableta gráfica, que se convertirá en tu mejor amiga (se necesita tableta gráfica).

» ANIMACIÓN Y MOTION GRAPHICS

Adultos mayores de 16 años

POR PROGRAMAR

Lunes

17:00 a 20:00 h.

ANMSTSC1

-

Contenidos | Conceptos básicos de animación, planificación de un proyecto y su realización con programas profesionales. Animación de logotipos, cabeceras y títulos de créditos.

» EDICIÓN Y POSTPRODUCCIÓN DE VÍDEO

Adultos mayores de 16 años

POR PROGRAMAR

Jueves

17:00 a 20:00 h.

EDIVSC1

-

Contenidos | Aprender a usar diferentes programas tanto de edición como de postproducción audiovisual. Método de trabajo que les permitirá desenvolverse de manera ágil y crear sus propios contenidos audiovisuales. Interacción con otros programas de diseño de Adobe como Photoshop, Illustrator o After Effects, con el que se consigue animar de manera profesional los grafismos que acompañaran a sus proyectos audiovisuales.

» HACIENDO CINE: DIRECCIÓN DE FOTOGRAFÍA

Adultos mayores de 16 años

POR PROGRAMAR

Viernes

17:00 a 20:00 h.

HACINESC1

-

Contenidos | La Dirección de Fotografía es expresar emociones con imágenes mediante el tratamiento de la luz, la composición y el color. Está considerado un arte y para poder llegar a transmitir lo que buscamos debemos conocer y controlar el lenguaje de la luz. Aprende a desarrollar un proyecto cinematográfico y cómo podemos con la luz expresar diferentes emociones al espectador.





Área de **artes plásticas**

> **PINTURA Y DIBUJO** Desde 14 años

PRESENCIAL

Lunes y miércoles

16:30 a 18:00 h.

PINTUSC1

Lunes

18:00 a 21:00 h.

PINTUSC2

Miércoles

18:00 a 21:00 h.

PINTUSC3

Viernes

17:00 a 20:00 h.

PINTUSC4

-

Contenidos | Aprendizaje práctico-teórico en diversas técnicas tales como carbón, lápiz-plomo, aguadas, óleo, pastel, etc.

> **DIBUJO Y RETRATO** Desde 14 años

PRESENCIAL

Martes

17:00 a 20:00 h.

DIRETSC1

Jueves

17:00 a 20:00 h.

DIRETSC2

-

Contenidos | Aprendizaje práctico-teórico en diversas técnicas tales como carbón, lápiz-plomo, aguadas, óleo, pastel, etc.

NOTA: La distribución definitiva por edades y niveles se realizará la primera semana de curso en todos aquellos talleres que sea preciso.

Los grupos podrán reorganizarse en una sesión única de 3 horas semanales, si así lo prefiere el alumnado inscrito, al comienzo del curso.

> **ÓLEO** Desde 14 años

PRESENCIAL

Martes y jueves

16:30 a 18:00 h.

OLEOSC1

Lunes

18:00 a 21:00 h.

OLEOSC2

Lunes y miércoles

16:30 a 18:00 h.

OLEOSC3

Miércoles

18:00 a 21:00 h.

OLEOSC4

-

Contenidos | Práctica de la técnica de óleo, blanco y negro, mezclas de color, perspectivas y desarrollo cromático.

> **ÓLEO-TÉCNICAS MIXTAS** Desde 14 años

PRESENCIAL

Martes

18:00 a 21:00 h.

OLMIXSC1

Jueves

18:00 a 21:00 h.

OLMIXSC2

> **ACUARELA** Desde 14 años

PRESENCIAL

Lunes

18:00 a 21:00 h.

ACUARSC1

Miércoles

18:00 a 21:00 h.

ACUARSC2

-

Contenidos | Técnicas de aguada, pintura y dibujo como base de la acuarela.



Área de **expresión corporal y artística**

> **TEATRO** *Adultos*

PRESENCIAL

Lunes

18:30 a 21:30 h.

TEATRSC1

Martes

16:30 a 19:15 h.

TEATRSC2

Miércoles

18:30 a 21:30 h.

TEATRSC3

Viernes

18:30 a 21:30 h.

TEATRSC4

-

Contenidos | Expresión corporal, juego dramático, improvisación y estudio de textos. Montaje de espectáculos teatrales.

> **HACIENDO TEATRO**

PRESENCIAL

Martes y jueves

19:30 a 21:00 h.

HACTESC1

-

Contenidos | Para todos aquellos con vocación de actor o actriz... y con vocación de participar en montajes de distintos formatos y género: Elección de texto, reparto de personajes, ensayos, puesta en escena y representación.

> **FLAMENCO**

PRESENCIAL

Lunes y miércoles | Nivel 1

17:00 a 18:15 h.

FLAMESC1

Lunes y miércoles | Nivel 2

18:30 a 19:45 h.

FLAMESC2

Lunes y miércoles | Nivel 3

20:00 a 21:30 h.

FLAMESC3

-

Contenidos | Baile flamenco puro, aprendizaje de los distintos palos, etc.

> **RITMOS LATINOS**

PRESENCIAL

Viernes | Iniciación

17:30 a 20:30 h.

RITMOSC1

Lunes y miércoles | Avanzado

20:30 a 22:00 h.

RITMOSC2

-

Contenidos | Bachata, salsa, chachachá, rueda cubana, kizomba etc.

> **TANGO ARGENTINO**

PRESENCIAL

Lunes y miércoles

16:00 a 17:15 h.

TANGOSC1

-

Contenidos | Historia, ritmo y compás, técnica de colocación, paso básico, figuras más comunes, secuencias, coreografías, etc.





Área de **expresión corporal y artística**

> **BAILES DE SALÓN**

PRESENCIAL

Lunes y miércoles | Nivel 1

17:30 a 18:45 h. **SALONSC1**

Lunes y miércoles | Nivel 1

19:00 a 20:15 h. **SALONSC2**

Martes y jueves | Nivel 1

16:00 a 17:15 h. **SALONSC3**

Martes y jueves | Nivel 2

17:30 a 18:45 h. **SALONSC4**

Martes y jueves | Nivel 3

19:00 a 20:15 h. **SALONSC5**

Martes y jueves | Nivel 4

20:30 a 22:00 h. **SALONSC6**

Viernes | Nivel 1

16:30 a 19:00 h. **SALONSC7**

Viernes | Nivel 2

19:15 a 21:45 h. **SALONSC8**

-

Contenidos | Aprendizaje, perfeccionamiento y coreografía de los siguientes bailes latinos y estándar: tango, boleros, chachachá, salsa, pasodobles, etc.

> **DANZATERAPIA**

PRESENCIAL

Lunes y miércoles

10:00 a 11:30 h. **DANZATSC1**

-

Contenidos | Relajación, meditación, mantenimiento. Desarrollo corporal y personal a través de la danza.

> **HIPO-STRETCHING**

PRESENCIAL

Martes y jueves

08:30 a 09:45 h. **HIPOSSC1**

-

Contenidos | Técnicas hipopresivas, posturales y respiratorias destinadas al mantenimiento físico, disminución del dolor y óptimas para el pre y posparto.

> **AEROGLOBAL TOTAL BARRE**

PRESENCIAL

Martes y jueves

11:30 a 13:00 h. **AEROBSC1**

-

Contenidos | Ejercicios aeróbicos de mantenimiento corporal.

> **DANZA FUSIÓN Y ORIENTAL**

PRESENCIAL

Viernes

18:45 a 21:45 h. **VIENTSC1**

-

Contenidos | Estudio y práctica de las danzas orientales, árabes, etc. Mantenimiento.

> **MINDFULNESS/CONCIENCIA PLENA**

PRESENCIAL

Martes y jueves

09:30 a 11:00 h. **MINDFSC1**

-

Contenidos | Búsqueda de la calma emocional, desarrollo de la intuición física y mental y mejora de los niveles de relajación.





Área de **expresión corporal y artística**

> PILATES

PRESENCIAL

Martes, jueves y viernes

08:30 a 09:30 h. **PILATSC1**

Martes, jueves y viernes

09:45 a 10:45 h. **PILATSC2**

Martes, jueves y viernes

11:00 a 12:00 h. **PILATSC3**

Martes, jueves y viernes

12:15 a 13:15 h. **PILATSC4**

Martes y jueves

17:30 a 18:45 h. **PILATSC5**

Martes y jueves

19:00 a 20:30 h. **PILATSC6**

Martes y jueves

10:00 a 11:15 h. **PILATSC7**

Martes y jueves

16:30 a 17:45 h. **PILATSC8**

Martes y jueves

18:00 a 19:15 h. **PILATSC9**

-

Contenidos | Método de acondicionamiento corporal que reúne ejercicio físico con fluidez y control corporal, basado en la respiración y la relajación.

> **MÚSICA PARA ADULTOS** *Solfeo I y II*

Solfeo e instrumento: guitarra, laúd, órgano, acordeón.

PRESENCIAL

Lunes, martes, miércoles y jueves

MUSICASC1

-

Contenidos | Iniciación y perfeccionamiento del solfeo, así como prácticas del instrumento elegido.

NOTA: Los horarios se asignarán el primer día de curso.

> YOGA

PRESENCIAL

Lunes y miércoles

08:30 a 09:45 h. **YOGASC1**

Lunes y miércoles

10:00 a 11:15 h. **YOGASC2**

Lunes y miércoles

11:30 a 13:00 h. **YOGASC3**

Lunes y miércoles

16:30 a 17:45 h. **YOGASC4**

Lunes y miércoles

18:00 a 19:15 h. **YOGASC5**

Lunes y miércoles

19:30 a 21:00 h. **YOGASC6**

Martes y jueves

08:30 a 09:45 h. **YOGASC7**

Martes y jueves

10:00 a 11:15 h. **YOGASC8**

Martes y jueves

11:30 a 13:00 h. **YOGASC9**

Martes y jueves

19:30 a 21:00 h. **YOGASC10**

-

Contenidos | Ejercicios físicos y de respiración para mejorar el estado del organismo y de la mente.





Área de **artesanía, tradiciones y oficios manuales**

> MANUALIDADES

PRESENCIAL

Lunes

10:00 a 13:00 h.

MANUASC1

Lunes y miércoles

16:30 a 18:00 h.

MANUASC2

-

Contenidos | Realización de objetos artísticos y artesanales según las más variadas técnicas: tridimensional, miga de pan, estaño, vandel, decoración de telas y maderas, etc.

> RESTAURACIÓN DE MOBILIARIO

PRESENCIAL

Lunes

09:30 a 12:30 h.

RESTACS1

Lunes

18:00 a 21:00 h.

RESTACS2

Martes

09:30 a 12:30 h.

RESTACS3

Martes

18:00 a 21:00 h.

RESTACS4

Miércoles

09:30 a 12:30 h.

RESTACS5

Miércoles

18:00 a 21:00 h.

RESTACS6

Jueves

09:30 a 12:30 h.

RESTACS7

Jueves

18:00 a 21:00 h.

RESTACS8

-

Contenidos | Restauración artesanal de muebles y objetos ornamentales.

> ENCAJE DE BOLILLOS

PRESENCIAL

Lunes

10:00 a 13:00 h.

ENCAJSC1

Lunes

17:00 a 20:00 h.

ENCAJSC2

Miércoles

10:00 a 13:00 h.

ENCAJSC3

> PINTURA-TERAPIA CREATIVA

PRESENCIAL

Miércoles

10:00 a 13:00 h.

PINTERSC1

-

Contenidos | Técnicas de relajación y expresión creativa a través de las distintas técnicas pictóricas.

NOTA: Los grupos definitivos de trabajo se organizarán en la primera semana del curso.

> CERÁMICA

PRESENCIAL

Lunes

18:00 a 21:00 h.

CERAMSC1

Miércoles

18:00 a 21:00 h.

CERAMSC2

Martes

18:00 a 21:00 h.

CERAMSC3

Jueves

18:00 a 21:00 h.

CERAMSC4

-

Contenidos | Utilización de barro como elemento para la realización de objetos artísticos. Cocción, técnicas de vidriado, etc.



Área de **artesanía, tradiciones y oficios manuales**

> VIDRIERAS ARTÍSTICAS

POR PROGRAMAR

Martes

09:30 a 12:30 h.

VIDRISC1

Martes

16:30 a 19:30 h.

VIDRISC2

-

Contenidos | Fabricación y diseño de objetos útiles y de ornamentación con sistema tradicional de emplomado y pintura del vidrio.



Área **infantil de artes plásticas**

> PINTURA Y ARTES PLÁSTICAS *Infantil*

Niños de 7 a 12 años

PRESENCIAL

Martes

16:30 a 19:30 h.

PININSC1

Jueves

16:30 a 19:30 h.

PININSC2

-

Contenidos | Iniciación al dibujo para su aplicación inmediata a todas las técnicas pictóricas, tales como óleo, acuarela, acrílicos, cera, pastel, etc.



Área **infantil de expresión corporal y artística**

> TEATRO INFANTIL

Niños de 5 a 12 años

PRESENCIAL

Lunes y miércoles

17:00 a 18:15 h.

TEAINFSC1

-

Contenidos | El teatro como juego dramático. Conocimiento de textos, para impulsar la lectura y la imaginación. Interpretación como vía de desarrollo emocional para el niño.





Área infantil de expresión corporal y artística

> MÚSICA INFANTIL *Solfeo I y II*

Solfeo e instrumento: guitarra, laúd, órgano, acordeón.

PRESENCIAL

Lunes, martes, miércoles y jueves

A partir de 7 años **MUSICASC1**

-

Contenidos | Iniciación y perfeccionamiento del solfeo, así como prácticas del instrumento elegido.

NOTA: *Los horarios se asignarán el primer día de curso.*

> GIMNASIA RÍTMICA INFANTIL

Niños de 4 a 16 años

PRESENCIAL

Viernes | Nivel 2

16:00 a 18:30 h. **GIMRISC1**

Lunes y miércoles | Nivel 1

19:30 a 21:00 h. **GIMRISC2**

Viernes | Nivel 3

18:45 a 21:15 h. **GIMRISC3**

-

Contenidos | Disciplina deportiva que combina ballet, gimnasia y danza. Uso de cintas, pelotas, aros etc. Nivel: prebenjamín, benjamín, alevín...

> GIMNASIA CREATIVA INFANTIL

Niños de 6 a 13 años

PRESENCIAL

Viernes

16:00 a 18:30 h. **GIMCRESC1**

-

Contenidos | Gimnasia y ritmos con elementos. Acrobacia, ballet, expresión corporal adaptada. Educar al cuerpo en la flexibilidad y en la comunicación no verbal.

> DANZA ESPAÑOLA INFANTIL

Niños de 6 a 16 años

PRESENCIAL

Lunes y miércoles | Preparación

16:30 a 17:45 h. **DAINFSC1**

Lunes y miércoles

18:00 a 19:15 h. **DAINFSC2**

-

Contenidos | Ejercicios y coreografía de clásico, flamenco y danza española. Aprendizaje de castañuelas. Novedad: bailes de salón y danza actual.

> DANZA MODERNA INFANTIL

Niños de 4 a 16 años

PRESENCIAL

Martes y jueves

16:00 a 17:15 h. **BAINFSC1**

Martes y jueves

17:30 a 18:45 h. **BAINFSC2**

Martes y jueves

19:00 a 20:15 h. **BAINFSC3**

Martes y jueves | Avanzada

20:30 a 22:00 h. **BAINFSC4**

-

Contenidos | Iniciación al ballet y la coreografía clásica. Ejercicios de barra, suelo, etc.





Excmo. Ayuntamiento de Jaén



Universidad
Popular
Municipal
Jaén

MÁS INFORMACIÓN

Sede Central

Avenida de Andalucía, 47 · Jaén
953 26 31 11

Sede Sabetay

Calle Rostro, 4 · Jaén
953 24 59 01