



Sede Central

Programa de actividades

Curso	18
	19



*«Inquietudes, ganas de aprender, ilusión
por los trabajos bien hechos, entusiasmo y energía...»*



Excmo. Ayuntamiento de Jaén



Universidad
Popular
Municipal
Jaén



Universidad
Popular
Municipal
Jaén

Saluda curso de la UPM **2018/2019**

La riqueza de la Universidad Popular de Jaén es sin duda, sus monitores. Personal formado y dedicado que cada otoño se reencuentra con alumnos que durante años regresan a cualquiera de las sedes o puntos hasta donde llega la UPM.

Son pocas las ciudades que mantienen viva y activa la Universidad Popular y Jaén es una de ellas. Un privilegio que fomenta la cultura, el conocimiento; una opción para llenar los días fríos, para aprender, para descubrir la parte creativa de cada cual y para ir más allá de las obligaciones diarias.

Dudo mucho que haya una materia de la que no se ocupe esta institución. En la UPM se imparten cursos desde bolillos, idiomas, danza, masaje, vidrieras, cocina, yoga y nuevas tecnologías, por poner unos ejemplos porque los talleres se van modernizando para adaptarse a las preferencias de la sociedad jienense.

Pensando en vosotros actualizamos el programa cada nuevo curso para que no se quede nadie que lo desee sin matricular. La UPM es vuestra, es de los alumnos y alumnas que esperan con ilusión que se abran las puertas.

-

Francisco Javier Márquez Sánchez
17 de julio 2018

Los esfuerzos realizados durante meses se exponen cada final de primavera. En esos momentos; tanto los monitores, familiares y amigos se llenan de orgullo. Hay que tener valor para subirse a las tablas del escenario o participar en una muestra colectiva.

La Universidad Popular Municipal permite coger un pincel a quien siempre lo ha querido, mancharse las manos de barro, conocer la máquina de fotos, dejarse llevar por la música, viajar, conocer, aprender y entenderse más allá de las fronteras o simplemente disfrutar de esos días de la semana.

El factor humano es el que realiza una universidad con años de historia.



Calendario de matriculación Curso • 2018/2019



Mes de septiembre
Sede Central y Sede Sabetay
Todas las matriculaciones se realizarán en la Sede Central.

• martes • 11	• miércoles • 12	• jueves • 13	• viernes • 14	• lunes • 17	• martes • 18
Makers infantil (diseño en 3D, robótica), programación, robótica, diseño 3D, programación videojuegos, informática básica, informática2, MS office, aplicaciones para móviles y fotografía digital.	Teatro (adultos), laboratorio de teatro, música (adultos), manualidades, pintura-terapia, telar, patchwork, encaje de bolillos y cocina (adultos).	Yoga, pilates, hipo stretching, aeroglobal total barre cerámica, formación en quiromasaje, art Bodybalance. Bienestar y salud.	Corte y confección, restauración mobiliario, vidrieras artísticas y mindfulness.	Bailes de salón, zumba y ritmos latinos, tango argentino, danza oriental, flamenco y técnicas de flamenco, danza del vientre, danzaterapia, Bollywood, danza moderna y contemporánea, guitarra flamenca, canto flamenco y cantando sevillanas.	Postproducción audiovisual, edición de video, emo-risoterapia, estimulación cognitiva y memoria, haciendo teatro y diseño e ilustración.
• miércoles • 19	• jueves • 20	• viernes • 21	• lunes • 24	• martes • 25	• miércoles • 26
Óleo, pintura y dibujo, acuarela, retrato, óleo y técnicas mixtas, pintura y artes plásticas, pintura del natural y pintura creativa.	Senderismo (adultos e infantil), senderismo consciente y cicloturismo.	Turismo urbano, rutas y castillos, fotografía de la naturaleza, canto moderno, canto clásico y canto coral.	Idiomas (adultos): inglés, chino, hablar en público, y narración oral adultos.	Especialidades infantiles: inglés, chino, apoyo al estudio, teatro, cocina y música.	Especialidades infantiles: teatro, pintura, danza moderna, danza española, gimnasia rítmica, preparatorio danza española, ballet y danza moderna, flamenco, hip-hop y danzas urbanas.

A partir del día **1 de octubre**, hasta el día **11 de octubre**, plazas disponibles de cualquier especialidad.

Horario de atención al público durante la matriculación
9.00 a 13.30 horas

Las clases darán comienzo el día **22 de Octubre** y finalizan el día **31 de Mayo de 2019**.

Normas de matriculación

Entre los días 3 y 10 de Septiembre (ambos inclusive) se abrirá un plazo para la matriculación telemática, a cuyo fin se ofertarán el 50% de las plazas de cada taller.

Para la matriculación presencial, a efectos de comprobación del cumplimiento de los requisitos establecidos en la Ordenanza Fiscal para el acceso a las reducciones previstas, cuando el/la alumn@ sea menor de edad, deberá aportarse el Libro de Familia, a efectos de comprobación de la filiación o el documento que acredite la representación que ostenta el tutor/a o representante legal en su caso.

Dicha matriculación presencial se realizará en los días establecidos en el calendario y en la Sede Central (Avda. de Andalucía, 47).

Una vez concluido el plazo de matriculación presencial, las plazas disponibles se publicarán en el programa informático, para permitir la matriculación telemática y/o presencial (entre los días 1 a 11 de Octubre).

Para el supuesto de los pensionistas o familias numerosas, el/la interesad@, habrá de facilitar el carnet de familia numerosa o, en su caso, el certificado o informe expedido por el Organismo competente (Tesorería General de la Seguridad Social), acreditativo del importe de la pensión, debidamente actualizados.

El abono del precio público en el caso de la matriculación presencial se podrá hacer a través de tarjeta de crédito o débito en las dependencias administrativas, o en metálico en cualquier sucursal de la entidad colaborada con el documento que se facilitará a tal efecto o también mediante transferencia bancaria a la cuenta indicada en dicho impreso.

Para el supuesto de la matriculación telemática, se efectuará a través de la plataforma de pago virtual habilitada al efecto.

REDUCCIONES

Cuando el/la alumn@ pueda ser beneficiari@ de alguna reducción deberá acudir a las dependencias administrativas provisto de la documentación acreditativa de disponer de los requisitos exigidos al efecto (Libro de Familia, Carnet de familia numerosa oficial o certificado expedido por la Tesorería General de la Seguridad Social Acreditativa del importe de la pensión actualizado.)

DEVOLUCIÓN DE IMPORTE DEL PRECIO PÚBLICO

Sólo procederá la devolución del importe del precio público cuando, por no existir número suficiente de alumnos, el curso o taller se suspenda.

OTRA INFORMACIÓN

En los cursos y talleres en los que se necesite material de uso personal, éste correrá a cargo del participante. En los talleres de cocina, las materias primas utilizadas habrán de ser sufragadas por los participantes.

La UPMJ, a fin de configurar un fondo con destino a exposiciones permanentes o itinerarias, podrá elegir una pieza de cada participante, que hará cesión de la misma a la entidad.

Los talleres de conocimiento del patrimonio podrán ver alterado el calendario de salidas previsto o los destinos, debido a circunstancias meteorológicas o a la imposibilidad de obtención de los permisos para el acceso a Parques Naturales o parajes protegidos o cualquier otra circunstancia de causa o fuerza mayor debidamente justificada.

Desde el día 1 de Septiembre al 10 de Septiembre (ambos inclusive) se abrirá el plazo para la matriculación telemática, cuyos efectos se ofertará el 50% de las plazas disponibles en cada taller.

Aquellas personas que opten por utilizar este sistema, podrán formalizar su matrícula abonando el precio público a través de una plataforma de pago virtual.

El resto de los interesados, que no opten por este sistema o quieran beneficiarse de alguna de las bonificaciones de la Ordenanza, deberán acudir a la matriculación presencial, en los días habilitados al efecto.

La matriculación se llevará a cabo en las dependencias administrativas de la Sede Central, para todos los cursos y talleres, con independencia de que éstos se lleven a cabo en Sede Central o Sede Sabetay.

Área de tecnología



> MAKERS (Diseño 3D y Robótica)



Infantil

Lunes

(De 6 a 9 años)

18,00 a 19,30 h.

MAKERSC1

Viernes

(De 6 a 9 años)

16,30 a 18,00 h.

MAKERSC2

Miércoles

(De 10 a 13 años)

18,00 a 19,30 h.

MAKERSC3

Viernes

(De 10 a 13 años)

18,00 a 19,30 h.

MAKERSC4

Miércoles

(De 14 a 16 años)

19,30 a 21,00 h.

MAKERSC5

Viernes

(De 14 a 16 años)

19,30 a 21,00 h.

MAKERSC6

-

Contenidos | Actividad de diseño 3D, impresión 3D, robótica y programación, en la que niñas y niños de diferentes edades desarrollan proyectos creativos basados en la tecnología y les dan vida gracias a la programación.

> DISEÑO E IMPRESIÓN EN 3D



Adultos

Miércoles (Básico)

9,30 a 11,30 h. **IMP3DSC1**

Lunes (Intermedio)

9,30 a 11,30 h. **IMP3DSC2**

-

Contenidos | Diseño de piezas, productos y herramientas tridimensionales por ordenador y fabricación de las mismas, aprendiendo a utilizar impresoras 3D.

> ROBÓTICA



Adultos

Miércoles (Básico)

11,30 a 13,30 h. **ROBOTSC1**

Lunes (Intermedio)

11,30 a 13,30 h. **ROBOTSC2**

-

Contenidos | Electrónica, robótica y programación basada en Arduino. Creación y programación de robots, dispositivos electrónicos, herramientas de domótica, etc.

> PROGRAMACIÓN



Adultos

Martes (Básico)

16,30 a 18,30 h. **PROGRSC1**

Martes (Intermedio)

18,30 a 20,30 h. **PROGRSC2**

-

Contenidos | Programación orientada al desarrollo de páginas web y aplicaciones móviles, utilizando lenguajes de programación como HTML, CSS y JavaScript.

► PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS

Jueves

(Alumnos de 4º de Primaria a 1º de ESO.

Game Maker)

16:30 a 18:00 h. **PROVISC1**

-

Contenidos | Ideal como continuación al curso de Scratch. Introducción a la Programación mediante la creación de videojuegos con Game Maker Studio. Creación de sprites y objetos. Programación de movimiento, animación y colisiones. Diseño de niveles. Introducción al lenguaje de programación GML. Técnicas para programar diferentes tipos de juegos: plataformas, aventuras, naves, etc.

Jueves

(Alumnos de ESO y Bachillerato. Game Maker)

18:00 a 20:00 h. **PROVISC2**

-

Contenidos | Creación de videojuegos con Game Maker Studio. Recomendado para alumnos que ya han hecho el primer curso de Game Maker o con conocimientos de programación. Se programará un juego de plataformas completo y otros ejemplos. Sprites, objetos, movimiento, animación y colisiones. Programación en GML. Scripts. Diseño de niveles. Autotiling. 3D simulada. Efecto Parallax. FX con sistemas de partículas. Pausa, grabación y carga de partidas. Interfaz Gráfica de Usuario. GamePad. Introducción a Box2D Physics Engine.

Martes

(Alumnos de 3º a 6º Primaria. Scratch)

16:30 a 18:00 h. **PROVISC3**

-

Contenidos | Introducción al mundo de la Programación mediante la creación de videojuegos con Scratch. Creación de diversos juegos con los que aprender: Lenguaje lógico, técnicas de programación, programación de movimiento, animación y colisiones, creación y programación de clones, diseño de niveles, plataformas, scroll, etc.

Martes

(Alumnos ESO y Bachillerato. Iniciación Scratch)

16:30 a 18:00 h. **PROVISC4**

-

Contenidos | Introducción a la creación de videojuegos con Game Maker Studio. Se programará el motor de un juego RPG de Acción y otros ejemplos. Sprites, objetos, movimiento, animación y colisiones. Programación en GML. Scripts. Diseño de niveles. 3D simulada. FX con sistemas de partículas. Pausa. Interfaz Gráfica de Usuario.

Área de informática



► INFORMÁTICA BÁSICA

Adultos

Lunes y miércoles

16:30 a 18:00 h. **INFBASC1**

-

Contenidos | Introducción, conocimientos de Hardware y Software, Windows, tareas habituales a realizar con el ordenador, internet y correo electrónico. Aplicaciones y pequeños programas imprescindibles (comprimir datos, grabar, utilizar antivirus, etc).

► INFORMÁTICA 2

Adultos

Lunes y Miércoles

18:00 a 19:30 h. **INFBASC2**

-

Contenidos | Continuación de informática básica e internet). Aplicaciones prácticas, paquete Office (Word, Excel, Acces, Power Point), diseño gráfico...

> MICROSOFT OFFICE

Adultos

Lunes y miércoles
12:00 a 13:30 h. **OFICESC1**

Lunes y miércoles
(Informática avanzada.
Continuación de informática 2)
10:30 a 12:00 h. **OFICESC2**

-
Contenidos | Elaboración de documentos Word, hojas de cálculo Excel, Base de datos Acces y presentaciones PowerPoint.

> APLICACIONES Y USOS BÁSICOS PARA ORDENADOR, MÓVILES Y TABLETS. PROGRAMAS, UTILIDADES, REDES SOCIALES...

Adultos

Lunes y miércoles
19:30 a 21:00 h. **APLICSC2**

-
Contenidos | Introducción al manejo de dispositivos tecnológicos (ordenador, móviles, tablets). Aplicaciones, funcionamiento y uso práctico de ordenadores, cámaras digitales, auriculares, micrófono digital, impresoras, etc. Uso práctico de internet, seguridad, compras y redes sociales. Edición de imágenes, sonido y vídeo. Destinado a personas mayores que quieran aprender.

> DISEÑO E ILUSTRACIÓN

Adultos

Miércoles
17:00 a 20:00 h. **DISEÑSC1**

-
Contenidos | Aplicación de diseño y tratamiento de imágenes. Crea y mejora fotografías, ilustraciones e imágenes en 3D.

Área de idiomas



> INGLÉS

Adultos

Iniciación | Martes y jueves
11:30 a 13:00 h. **INGLESC1**

Iniciación | Lunes y miércoles
18:00 a 19:30 h. **INGLESC2**

Básico | Martes y jueves
10:00 a 11:30 h. **INGLESC3**

Básico | Martes y jueves
19:30 a 21:00 h. **INGLESC4**

Pre-intermedio | Martes y jueves
18:00 a 19:30 h. **INGLESC5**

Intermedio | Lunes y miércoles
19:30 a 21:00 h. **INGLESC6**

Pre-conversación | Lunes y miércoles
18:00 a 19:30 h. **INGLESC7**

Conversación | Martes y jueves
19:30 a 21:00 h. **INGLESC8**

-
Contenidos | Palabras y expresiones básicas que se usan habitualmente, relativas a la familia, a datos personales y al entorno inmediato. Vocabulario: días de la semana, meses, estaciones, el tiempo, la familia, trabajos, comida, la casa...

Preparación para el B1 | Lunes y miércoles
10:00 a 11:30 h. **INGB1SC1**

Preparación para el B1 | Martes y jueves
10:00 a 11:30 h. **INGB1SC2**

Preparación para el B1 |
Jueves | 19:30 a 21:00 h.
Viernes | 18:00 a 19:300 h. **INGB1SC3**

Preparación para el B2 | Martes y jueves
11:30 a 13:00 h. **INGB2SC1**

Preparación para el B2 | Lunes y miércoles
16:30 a 18:00 h. **INGB2SC2**

-

Contenidos | Los contenidos estarán adaptados al temario, con el objetivo de poder acceder a las pruebas de obtención del certificado correspondiente.

Los grupos correspondientes a la preparación para el B1 y B2 tendrán previstas unas clases de simulaciones prácticas, relativas a conversación y preparación de pruebas. Se contemplan para estos casos un horario que estará establecido los viernes de 10,00-13,00 horas, así como las tardes.

► ENGLISH FOR KIDS

1º y 2º Primaria | Lunes y miércoles
18:00 a 19:30 h. **ININFSC1**

3º y 4º Primaria | Lunes y miércoles
16:30 a 18:00 h. **ININFSC2**
(Correspondencia con A1 y A1 Movers).

5º y 6º Primaria | Martes y jueves
18:00 a 19:30 h. **ININFSC3**
(Correspondencia con A2 y Flyers).

1º y 2º ESO | Lunes y miércoles
18:00 a 19:30 h. **ININFSC4**
(Correspondencia con A2 Ket).

Preparación del B1 For School | Martes y jueves
16:30 a 18:00 h. **ININB1SC1**
(Pet) (Sólo para los matriculados en el curso 17/18 o alumnos sujetos a valoración de la monitora).
14 a 18 años

Preparación del B1 For School | Martes y jueves
18:00 a 19:30 h. **ININB1SC2**
(Pre-Pet).

Preparación del B2 For School | Martes y jueves
16:30 a 18:00 h. **ININB2SC1**
14 a 18 años

-

Contenidos | El First for Schools es un examen de inglés internacional dirigido a jóvenes en edad escolar, donde se acredita la capacidad en el uso del inglés oral y escrito en un nivel intermedio-avanzado en las distintas situaciones del mundo real. Los contenidos estarán adaptados al temario, para poder obtener el certificado correspondiente.

Fun English

De 5 a 7 años

Viernes
16:30 a 17:30 h. **ININFSC5**

-

Contenidos | Aprende inglés a través de juegos, manualidades, canciones, cuentos...). Ponemos especial énfasis en hablar para que los niños puedan aprender a disfrutar del inglés lo más pronto posible. Esto ayuda a eliminar el miedo de hablar en inglés cuando sean adultos.



> FRANCÉS

Adultos

Nivel 1 | Martes y jueves

(Correspondencia con A1).

18:00 a 19:30 h. **FRANSC1**

-

Contenidos | Alfabeto, vocales, semivocales, acentos, diptongos, entonación, artículos, nombres, adjetivos, verbos y tiempos verbales, perífrasis, preposiciones, conjunciones, oraciones simples y complejas.

Nivel 2 | Martes y jueves

(Correspondencia con A1.2)

19:30 a 21:00 h. **FRANSC2**

-

Contenidos | Negaciones, adjetivos, verbos con preposición, pronombres, conjunciones, tiempos verbales, adverbios, estilo indirecto y directo, oraciones pasivas y condicionales.

Nivel 3 | Lunes y miércoles

(Correspondencia con A.2)

19:30 a 21:00 h. **FRANSC3**

-

Contenidos | Conversación, preparación de diálogos ante determinadas situaciones, preguntas y respuestas, películas y canciones.

Pre-conversación | Lunes y miércoles

(Correspondencia con A2 Superior. B1 básico).

18:00 a 19:30 h. **FRANSC4**

-

Contenidos | Conversación, preparación de diálogos ante determinadas situaciones, preguntas y respuestas, películas y canciones.

> CHINO

Grupo Infantil 1 | Martes y Jueves

De 5 a 10 años

16:30 a 17:45 h. **CHINOSC1**

(Con la finalidad de presentarse a las pruebas de obtención del título YCT 1).

Grupo Adultos y mayores 11 años | Martes y Jueves

19:30 a 21:00 h. **CHINOSC2**

Preparación para la obtención del HSK 1 / HSK 2 (equivalencia con A1/A2)

-

Contenidos | Con la finalidad de presentarse a las pruebas de obtención del título. Los alumnos/as de la Universidad Popular Municipal de Jaén durante el presente curso académico podrán cursar los cursos del Nivel Inicial (desde nivel 0) y el Nivel Elemental (HSK NIVEL 1), correspondiendo A1.1 y A1.2 a los 6 niveles oficiales de la escala establecida por el Consejo de Europa en el Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCERL).



Área de cocina



> TALLER DE COCINA

Adultos

Lunes (Cocina creativa)

17:30 a 20:30 h. **COCINSC1**

Martes (Principiantes)

17:30 a 20:30 h. **COCINSC2**

Miércoles (Cocina tradicional)

17:00 a 20:00 h. **COCINSC3**

Jueves (Cocina tradicional. Nivel 1)

17:00 a 20:00 h. **COCINSC4**

-

Contenidos | Cremas, sopas, potajes, ensaladas, arroces, verduras, pastas, mariscos, carnes, pastelería. Cada uno de estos temas se tratarán de una manera diferente, dependiendo del nivel del curso (grupo).

> TALLER DE COCINA INFANTIL

Viernes

De 6 a 10 años

17:00 a 19:00 h. **COCIFSC1**

Viernes

De 11 a 14 años

19:00 a 21:00 h. **COCIFSC2**

-

Contenidos | Masas, ensaladas, pastas, arroces, postres... Todo un universo de posibilidades para despertar sus sentidos y enseñarles a crecer con independencia.

Área de estudio



> APOYO AL ESTUDIO

Lunes y miércoles

(Alumnos primaria)

16:30 a 18:30 h. **APOYOSC1**

Lunes y miércoles

(Alumnos secundaria)

16:30 a 18:30 h. **APOYOSC2**

-

Contenidos | Aumento del rendimiento académico basado en el fomento de la participación en las áreas académicas fundamentales. Repaso de aquellas materias donde el alumno muestre más problemas de aprendizaje. Grupos según edades.



Área cognitiva



> TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y MEMORIA

Mayores de 55 años

Martes y jueves

10:00 a 11:30 h. **MEMOSC1**

Martes y jueves

11:30 a 13:00 h. **MEMOSC2**

-

Contenidos | Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, manteniendo las capacidades cognitivas intactas y retrasando el deterioro provocado por la edad; mejorando así la capacidad funcional, la autonomía, y la independencia de los participantes.

> TALLER DE EMO-RISOTERAPIA

Adultos

Martes y jueves

20:00 a 21:30 h. **EMORISC1**

Viernes

10:00 a 13:00 h. **EMORISC2**

-

Contenidos | Taller enfocado hacia el crecimiento personal a través de inteligencia emocional y dinámicas de risoterapia, con un enfoque psicoterapéutico.

Área de **formación** **profesional**



> POSTPRODUCCIÓN AUDIOVISUAL

Mayores de 16 años

Lunes

17:00 a 20:00 h. **POSPRSC1**

-

Contenidos | Edición de video avanzada con Adobe Premiere Pro. Composición y postproducción de video digital con Adobe After Effects y PhotoShop. Técnicas de corrección de imagen y etalonaje. Producción de sonido digital.

> EDICIÓN DE VIDEO

(Premiere pro CC)

Jueves

17:00 a 20:00 h. **EDVIDSC1**

-

Contenidos | Técnicas de edición y postproducción audiovisual con Adobe Premiere Pro CC. Aprendizaje y manejo de las herramientas de edición. Alcanzar un amplio conocimiento del montaje de imágenes. Entender el proceso de edición no lineal.



Área de artes plásticas



> PINTURA Y DIBUJO

Lunes y miércoles
16:30-18:00 h. **PINTUSC1**
Lunes y miércoles
18:00-19:30 h. **PINTUSC2**
Lunes y miércoles
19:30-21:00 h. **PINTUSC3**
Viernes
17:00-20:00 h. **PINTUSC4**

-
Contenidos | Aprendizaje práctico-teórico en diversas técnicas tales como carbón, lápiz-plomo, aguadas, óleo, pastel, etc..

NOTA: La distribución definitiva por edades y niveles se realizará la 1ª semana de Curso, en todos aquellos talleres que sea preciso.

> DIBUJO Y RETRATO

Martes y jueves
16:30 a 18:00 h. **DIRETSC1**
Martes y jueves
18:00 a 19:30 h. **DIRETSC2**

-
Contenidos | Aprendizaje práctico-teórico en diversas técnicas tales como carbón, lápiz-plomo, aguadas, óleo, pastel, etc.

> ÓLEO

Martes y jueves
16:30-18:00 h. **OLEOSC1**
Lunes y miércoles
16:30-18:00 h. **OLEOSC2**
Lunes
18:00-21:00 h. **OLEOSC3**
Miércoles
18:00-21:00 h. **OLEOSC4**
Viernes
17:00-20:00 h. **OLEOSC5**

-
Contenidos | Práctica de la técnica de óleo, blanco y negro, mezclas de color, perspectivas y desarrollo cromático.

NOTA: La distribución definitiva por edades y niveles se realizará la 1ª semana de Curso, en todos aquellos talleres que sea preciso.

> ÓLEO-TÉCNICAS MIXTAS

Martes
18:00 a 21:00 h. **OLMIXSC1**
Jueves
18:00 a 21:00 h. **OLMIXSC2**

> ACUARELA

Lunes
17:00-20:00 h. **ACUARSC1**
Miércoles
17:00-20:00 h. **ACUARSC2**

-
Contenidos | Técnicas de aguada, pintura y dibujo como base de la acuarela.

Área de **Expresión corporal y artística**



> **TEATRO**

Lunes

18:30 a 21:30 h. **TEATRSC1**

Miércoles

18:30 a 21:30 h. **TEATRSC2**

Viernes

18:30 a 21:30 h. **TEATRSC3**

-

Expresión corporal, juego dramático, improvisación y estudio de textos. Montaje de espectáculos teatrales.

NOTA: Los grupos definitivos de trabajo se organizarán en la 1ª semana del Curso.

> **FLAMENCO**

Lunes y miércoles

18:00 a 19:30 h. **FLAMESC1**

Lunes y miércoles

19:30 a 21:00 h. **FLAMESC2**

-

Contenidos | Baile flamenco puro, aprendizaje de los distintos palos, etc.

> **BAILES DE SALÓN**

Martes y jueves I

16:00 a 17:30 h. **SALONSC1**

Martes y jueves II

17:30 a 19:00 h. **SALONSC2**

Martes y jueves III

19:00 a 20:30 h. **SALONSC3**

Martes y jueves IV

20:30 a 22:00 h. **SALONSC4**

Viernes II

17:30 a 20:30 h. **SALONSC5**

Lunes y miércoles I

17:30 a 19:00 h. **SALONSC6**

Lunes y miércoles I

19:00 a 20:30 h. **SALONSC7**

Lunes y miércoles II

19:30 a 21:00 h. **SALONSC8**

Viernes I

17:00 a 19:30 h. **SALONSC9**

Viernes III

19:30 a 22:00 h. **SALONSC10**

-

Contenidos | Aprendizaje, perfeccionamiento y coreografía de los siguientes bailes latinos y estándar: tango, boleros, chachachá, salsa, pasodobles, etc.

> **RITMOS LATINOS** (Intermedio)

Miércoles y viernes

20:30-22:00 h. **RITMOSC1**

-

Contenidos | Bachata, salsa, chachachá, rueda cubana, kizomba etc.



> TANGO ARGENTINO

Miércoles y viernes
16:00-17:30 h. **TANGOSC1**

-

Contenidos | Historia, ritmo y compás, técnica de colocación, paso básico, figuras más comunes, secuencias, coreografías, etc.

> PILATES

Martes, jueves y viernes
08:30-09:30 h. **PILATSC1**

Martes, jueves y viernes
09:30-10:30 h. **PILATSC2**

Martes, jueves y viernes
10:30-11:30 h. **PILATSC3**

Viernes
10:00-13:00 h. **PILATSC4**

Martes y jueves
18:00-19:30 h. **PILATSC5**

Martes y jueves
19:30-21:00 h. **PILATSC6**

Martes y jueves
16:30-18:00 h. **PILATSC7**

Martes y jueves
18:00-19:30 h. **PILATSC8**

Martes y jueves
09:00-10:30 h. **PILATSC9**

-

Contenidos | Método de acondicionamiento corporal que reúne ejercicio físico con fluidez y control corporal, basado en la respiración y la relajación.

NOTA: Los grupos definitivos de trabajo se organizarán en la 1ª semana del Curso.

> HIPOSTRETCHING

Martes y jueves
10:30-12:00 h. **HIPOSSC1**

-

Contenidos | Técnicas hipopresivas, posturales y respiratorias destinadas al mantenimiento físico, disminución del dolor y óptimas para el pre y pos parto.

> AEROGLOBAL TOTAL BARRE

Martes y jueves
12:00-13:30 h. **AEROBSC1**

-

Contenidos | Ejercicios aeróbicos de mantenimiento corporal.

> DANZA ORIENTAL

Viernes
16:00-19:00 h. **VIENTSC1**

Viernes II
19:00-22:00 h. **VIENTSC2**

-

Contenidos | Estudio y práctica de las danzas orientales, árabes, etc. Mantenimiento.

> MINDFULNESS

Martes y jueves
09:30-11:00 h. **MINDFSC1**

-

Contenidos | Búsqueda de la calma emocional, desarrollo de la intuición física y mental y mejora de los niveles de relajación.

> YOGA

Lunes y miércoles

08:30-10:00 h. **YOGASC1**

Lunes y miércoles

10:00-11:30 h. **YOGASC2**

Lunes y miércoles

11:30-13:00 h. **YOGASC3**

Lunes y miércoles

16:30-18:00 h. **YOGASC4**

Lunes y miércoles

18:00-19:30 h. **YOGASC5**

Lunes y miércoles

19:30-21:00 h. **YOGASC6**

Martes y jueves

08:30-10:00 h. **YOGASC7**

Martes y jueves

10:00-11:30 h. **YOGASC8**

Martes y jueves

11:30-13:00 h. **YOGASC9**

Martes y jueves

19:30-21:00 h. **YOGASC10**

-

Contenidos | Ejercicios físicos y de respiración para mejorar el estado del organismo y de la mente.

> MÚSICA

Solfeo I Y II. Teclados y cuerda: Guitarra, Órgano eléctrico, Acordeón. MUSICSC1

-

Contenidos | Iniciación y perfeccionamiento del solfeo, así como prácticas del instrumento elegido.

NOTA: Los horarios se asignarán el primer día de Curso.

Área de
**artesanía, tradiciones
y oficios manuales**



> TELAR

Martes y jueves

10:00-11:30 h. **TELARSC1**

Martes y jueves

16:30-18:00 h. **TELARSC2**

-

Contenidos | Retacería artesanal, introducción al sampler quilt, tejidos de red bordados, tapices alto lizo, alfombras de algodón, bajo lizo, mantas y jarapas.

> PATCHWORK

(Artesanía de la tela, bordados y hogilla).

Martes y jueves

18:00-19:30 h. **PATCHSC1**

-

Contenidos | Artesanía de la tela. Realización de colchas, mantas, accesorios de hogar a partir de restos de tela, etc. Diseño de formatos grandes y pequeños.

> RESTAURACIÓN MOBILIARIO

Miércoles

09:30- 12:30 h. **RESTACS1**

Miércoles

18:00-21:00 h. **RESTACS2**

Martes

09:30-12:30 h. **RESTACS3**

Jueves

09:30-12:30 h. **RESTACS4**

Lunes

18:00-21:00 h. **RESTACS5**

Martes

18:00-21:00 h. **RESTACS6**

-

Contenidos | Restauración artesanal de muebles y objetos ornamentales.

> ENCAJE DE BOLILLOS

Miércoles

10:00-13:00 h. **ENCAJSC1**

Lunes

10:00-13:00 h. **ENCAJSC2**

Lunes

17:00-20:00 h. **ENCAJSC3**

> MANUALIDADES

Lunes y miércoles

10:00-11:30 h. **MANUASC1**

Lunes y miércoles

16:30-18:00 h. **MANUASC2**

-

Contenidos | Realización de objetos artísticos y artesanales según las más variadas técnicas: tridimensional, miga de pan, estaño, vandel, decoración de telas y maderas, etc.

> PINTURA-TERAPIA

Lunes y miércoles

11:30-13:00 h. **PINTERSC1**

-

Contenidos | Técnicas de relajación y expresión creativa a través de las distintas técnicas pictóricas.

> CERÁMICA

Lunes y miércoles

18:00-19:30 h. **CERAMSC1**

Lunes y miércoles

19:30-21:00 h. **CERAMSC2**

Martes y jueves

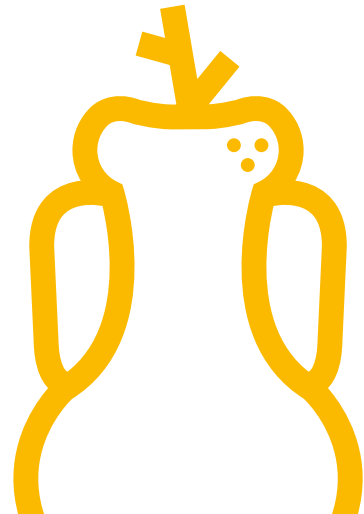
18:00-19:30 h. **CERAMSC3**

Martes y jueves

19:30-21:00 h. **CERAMSC4**

-

Contenidos | Utilización de barro como elemento para la realización de objetos artísticos. Cocción, técnicas de vidriado, etc.



> VIDRIERAS ARTÍSTICAS

Martes

10:00-13:00 h. **VIDRISC1**

Martes

16:30-19:30 h. **VIDRISC2**

-

Contenidos | Fabricación y diseño de objetos útiles y de ornamentación, con sistema tradicional de emplomado y pintura del vidrio.

> CORTE Y CONFECCIÓN

Martes I

10:00-13:00 h. **CORTESC1**

Martes II

17:00-20:00 h. **CORTESC2**

Jueves I

17:00-20:00 h. **CORTESC3**

Jueves II

10:00-13:00 h. **CORTESC4**

-

Contenidos | Diseño y confección de prendas. Patronaje, corte y realización de las mismas.

NOTA: La distribución definitiva por niveles:
1ª Semana del Curso.



Área de **infantiles:** **artes plásticas**



> PINTURA Y ARTES PLÁSTICAS

Martes

16:30-19:30 h. **PININSC1**

Jueves

16:30-19:30 h. **PININSC2**

-

Iniciación al dibujo para su aplicación inmediata a todas las técnicas pictóricas, tales como óleo, acuarela, acrílicos, cera, pastel, etc.

NOTA: A partir de 7 a 12 años.

Área de **infantiles:** **expresión corporal y artística**



> MÚSICA INFANTIL

Lunes a jueves

El horario se determinará la

1ª semana de clase. **MUSICASC1**

-

Solfeo e instrumento. Guitarra, laúd, órgano, acordeón.

NOTA: A partir de 7 años.

> TEATRO INFANTIL

Lunes y miércoles

17:00-18:30 h.

TEAINFSC1

-

Contenidos | Juego dramático, lectura e interpretación de textos, creación de personajes a través del juego y la improvisación. Maquillaje, Vestuario. Diversión para aprender.

NOTA: A partir de 5 a 12 años.

> DANZA MODERNA INFANTIL

Martes y jueves

16:00-17:30 h. BAINFSC1

Martes y jueves

17:30-19:00 h. BAINFSC2

Martes y jueves

19:00-20:30 h. BAINFSC3

Martes y jueves (Avanzado)

20:30-22:00 h. BAINFSC4

-

Contenidos | Iniciación al ballet y la coreografía clásica. Ejercicios de barra, suelo, etc.

NOTA: De 4 a 16 años. Los grupos definitivos según edad y nivel, se determinarán en la primera semana del Curso.

> DANZA ESPAÑOLA INFANTIL

Lunes y miércoles

18:00-19:30 h.

DAINFSC1

-

Contenidos | Ejercicios y coreografía de clásico, flamenco y danza española. Aprendizaje de castañuelas. Novedad: bailes de salón y danza actual.

NOTA: De 4 a 16 años.

> GIMNASIA RÍTMICA INFANTIL

Viernes I

16:00-18:30 h. GIMRISC1

Viernes II

18:30-21:00 h. GIMRISC2

Lunes y miércoles II

19:30-21:00 h. GIMRISC3

-

Contenidos | Habilidades motrices básicas, ritmo, expresión corporal y coordinación. Aparatos: pelota, cintas, aros, mazas.

NOTA: De 4 a 16 años.

> PREPARATORIO DANZA INFANTIL

Lunes y miércoles

16:30-18:00 h.

DAINFSC2

-

Contenidos | Ejercicios y coreografía de clásico, flamenco y danza española. Aprendizaje de castañuelas. Novedad: bailes de salón y danza actual.

NOTA: De 6 a 16 años. La distribución definitiva por edades y niveles se realizará la 1ª semana de Curso, en todos aquellos Talleres que sea preciso.

MÁS INFORMACIÓN EN:

Sede Central

Av. de Andalucía, nº47, Jaén

Telf. 953 26 31 11

Sede Sabetay

Calle Rostro, nº4, Jaén

Telf. 953 24 59 01



Sede Central

Programa de actividades



Sede Sabetay

Programa de actividades

Curso	18
	19

**Programas de
Conocimiento del Patrimonio**

Programa de actividades

