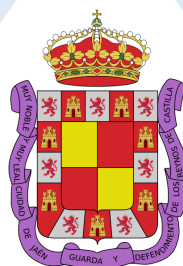


Concejalía de Igualdad, Participación Ciudadana, Juventud,  
UPMJ, Cooperación Internacional y Voluntariado

# ÁREA DE JUVENTUD

## ENCUESTA SOBRE LOS/AS JÓVENES DE JAÉN Y EL CONFINAMIENTO ANTE LA PANDEMIA COVID-19

Realizada por el Área municipal de Juventud sobre el efecto de  
la crisis sanitaria entre los adolescentes de la ciudad de Jaén.



Excmo. Ayuntamiento de Jaén

# ENCUESTA SOBRE LOS/AS JÓVENES DE JAEN Y EL CONFINAMIENTO ANTE LA PANDEMIA COVID-19

## FICHA:

**Elaboración:** Excmo. Ayto. de Jaén, Servicio Municipal de Juventud.

**Ámbito:** Municipio de Jaén.

**Tamaño de la muestra:** Diseñada para n: 72, realizada para n: 99.

**Nivel de confianza:** 95%.

**Fecha de recogida de datos:** Del 24 al 28 de abril 2020.

**Procedimiento:** Participantes voluntarios/as. El cuestionario ha sido cumplimentado de forma telemática.

**Universo muestral:** Jóvenes entre 14 y 18 años.

**Género de la muestra:** VARÓN- 44,4 % // MUJER- 55,6 %.

## DESCRIPCIÓN DE LOS DATOS OBTENIDOS.

### 1. Conocimiento sobre la evolución de la pandemia.

El 39,4% afirma que se encuentra informado sobre la evolución del COVID-19 en nuestro municipio, comunidad autónoma y el conjunto del país. El 27,3% afirma estar bastante informado, el 5,1% plenamente informado. No está informado un 2% de la muestra, muy poco informado un 6,1%, y un poco informados el 11,1%.

### 2. Cumplimiento de las recomendaciones para prevenir el contagio.

El 40,8% cumple totalmente las recomendaciones establecidas, el 29,6% informa que sí las cumple, el 16,3% cumple bastantes de las recomendaciones. Cumple un poco las recomendaciones el 7%, muy poco un 1% y no las cumple el 2%.

### 3. Optimismo sobre el futuro después de la pandemia.

Se muestra optimista el 26,5%, muy optimista el 12,2 % y bastante optimista el 7,1%. No se muestra optimista el 11,2%, muy poco optimista el 17,3% y un poco optimista el 25,5%.

### 4. Se han sentido tristes, enfadados/as, ansiosos/as durante el confinamiento.

No ha tenido estas sensaciones un 20,2%, muy poco el 5,1%, un poco el 7,1%. A veces un 22,2%, a menudo un 16,2%, bastante un 13,1%, y se ha sentido así, de forma general, un 16,2%.

### 5. Duermen bien durante el confinamiento.

No duerme bien el 12,1%, duerme muy poco el 7,1%, duerme un poco bien el

9,1%, el 22,2% duerme bien, a veces, el 7% duerme bien a menudo, el 12,1% duerme bastante bien y el 30,3% manifiesta que duerme bien siempre.

#### **6. Nivel de mantenimiento de las rutinas diarias durante el confinamiento.**

Mantiene todas sus rutinas el 9,1%, mantiene bastante sus rutinas diarias el 25,3%, las mantiene a menudo el 26,3%, a veces, el 13,1%. No mantiene las rutinas el 10,1%, las mantiene muy poco el 8% y las mantiene un poco el 8,2%.

#### **7. Se sienten capaces de mantener el confinamiento.**

No se siente capaz de mantener el confinamiento un 8,1%, muy poco capaz el 2%, un poco capaz el 3%, no sabe si sería capaz el 8%. Se siente algo capaz de mantener el confinamiento un 10,1% de la muestra, bastante capaz el 36,4%, plenamente capaz el 32,3%.

#### **8. Participación en encuentros, reuniones o quedadas virtuales.**

Ha participado en reuniones virtuales el 91,8%, no ha participado el 8,2%.

#### **9. Tareas académicas realizadas en casa durante el confinamiento.**

El 24,5% opina que se ajustan a la cantidad habitual, el 73,5% indica que son excesivas y el 2% opina que son pocas las tareas académicas que se realizan en casa.

**Nota:** Algunos cuestionarios han sido realizados por los/as participantes dejando algunas respuestas en blanco. Esta circunstancia ocasiona el hecho de que la suma de los porcentajes en algunos ítems no alcance el 100%.

## CONCLUSIONES:

A. Ante la situación general de alarma generada por la pandemia provocada por el COVID-19, la sociedad española se encuentra confinada desde el pasado 14 de marzo de 2020. Los/as jóvenes son una parte importante de la sociedad que, al igual que el conjunto de aquella, convive con esta situación extraña y sobrevenida. El objeto de esta encuesta es disponer de una aproximación acerca de cómo viene siendo la vivencia de las personas jóvenes de entre 14 y 18 años de edad, vecinos del municipio de Jaén, durante el confinamiento, antes del comienzo de la fase de desescalada de la pandemia.

Los resultados generales indican que los/as jóvenes tienen un conocimiento elevado y una actitud ante la pandemia muy responsable. Un 80,9% conoce y sigue la evolución de la enfermedad (39,4% la sigue, el 9,1% la sigue mucho, el 27,3% sigue la evolución bastante y el 5,1% se considera plenamente informado). Un amplio porcentaje frente al 19,1% que considera no tener conocimiento sobre la evolución de la pandemia (no tiene conocimiento el 2%, muy poco conocimiento el 6,1% y está un poco informado un 11,1%).

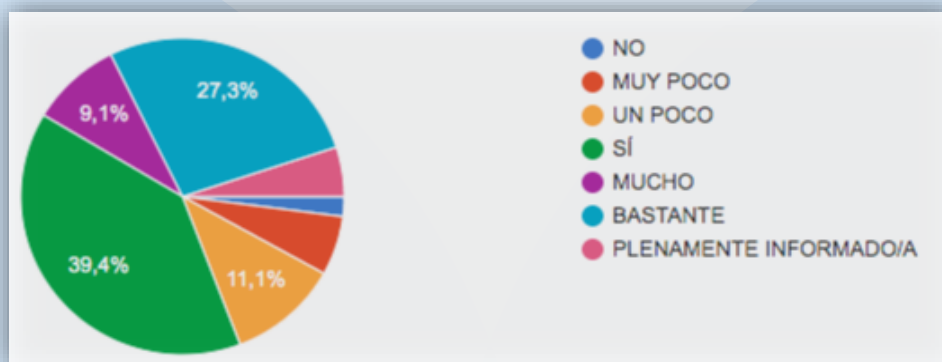


Fig 1.- Conocimiento sobre la evolución de la pandemia en nuestro municipio, comunidad autónoma, país. (No 2% // Plenamente informado 5,1 % // Muy poco informado 6,1%).

Los jóvenes participantes en la encuesta muestran una actitud muy cumplidora ante las recomendaciones para prevenir y evitar el contagio, el 89,8 % considera que si mantiene las recomendaciones, las mantiene mucho, bastante o totalmente ( 40,8% totalmente, 16,3% bastante, 3,1% mucho, 29,6% si las mantiene). Tan solo un 2% ha manifestado no preocuparse por cumplir la indicaciones de prevención.

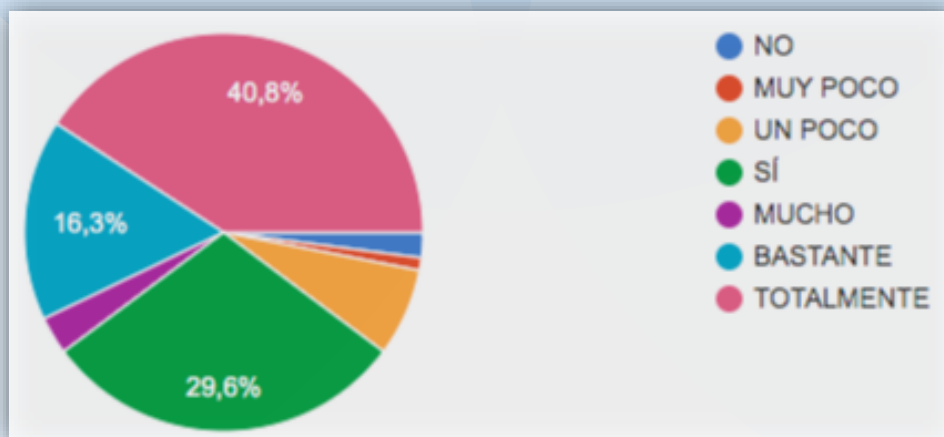


Fig 2.- ¿Mantienes las recomendaciones para prevenir el contagio del COVID-19? ( No 2% // Muy poco 1% // Un poco 7% // Mucho 3,1 %).

Otro de los resultados obtenidos indica la alta sensibilidad de los jóvenes ante los efectos de la pandemia. Mayoritariamente un 81,8% ha compartido o difundido todas o algunas de las iniciativas solidarias de las que han tenido conocimiento (21,2% las han compartido o difundido todas, el 60,6% ha compartido o difundido algunas, solo un 18,2 % no ha difundido ninguna).

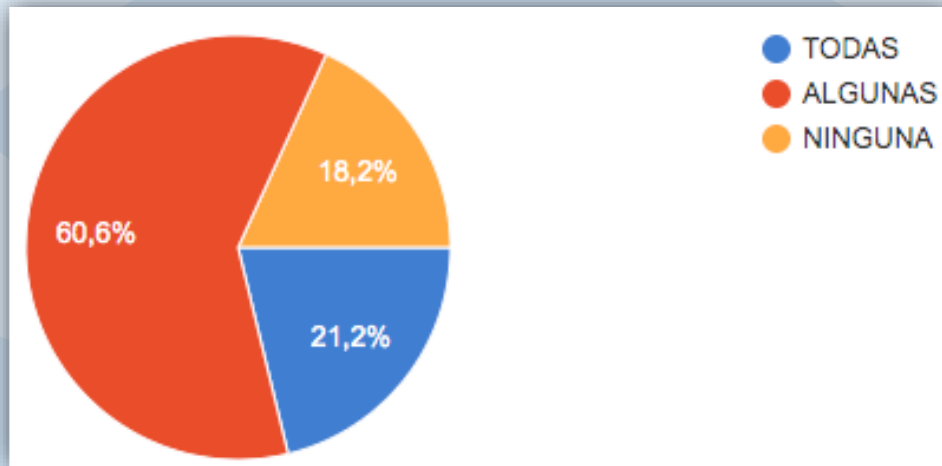


Fig 3.- ¿Compartes las iniciativas solidarias que conoces en relación con la pandemia con tus amigos?

Sobre la percepción del futuro después de la pandemia ocasionada por el Covid-19, un 71,3% se muestra en una escala que va desde algo de optimismo sobre el futuro hasta bastante optimismo en relación con este (25,5% un poco optimista, 26,5% sí se muestra optimista, 12,2% muy optimista y un 7,1% bastante optimista). No se muestra o se muestra muy poco optimista ante el futuro el 28,5%.

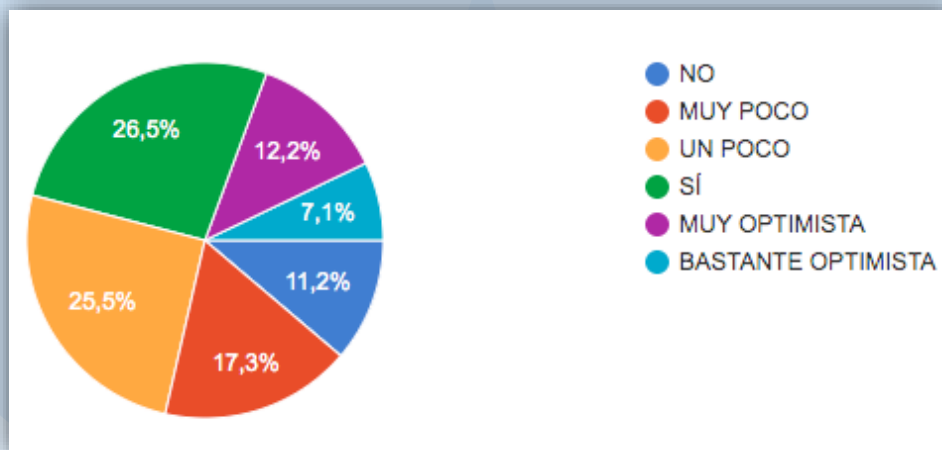


Fig 4.- ¿Eres optimista sobre el futuro después de la pandemia del COVID-19?

B. Sobre cuestiones que indiquen cómo les afecta el confinamiento y su duración a los jóvenes participantes en la encuesta, un 45,5% ha indicado que sí, a menudo o en bastantes ocasiones se ha sentido enfadado, triste o con sensación de ansiedad. Un 22,2% ha indicado que, a veces, se ha sentido así. Un 32,4% ha indicado que no se ha sentido de esta manera, o bien poco o muy poco.

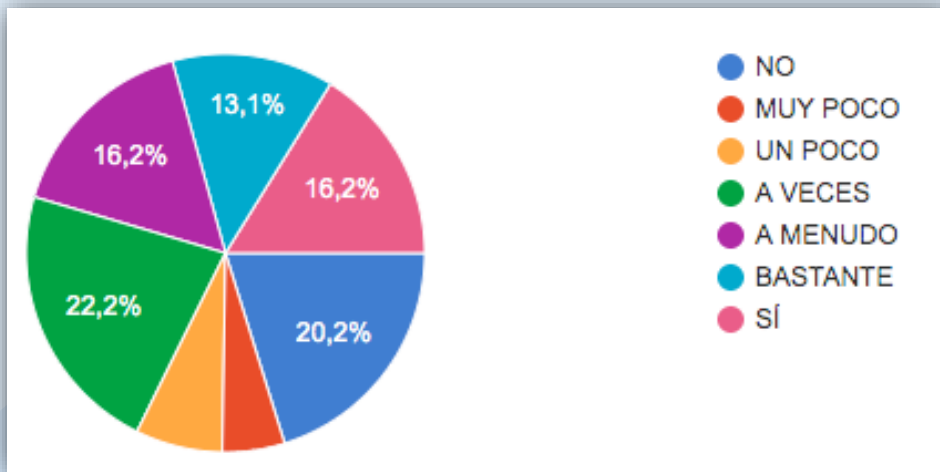


Fig 5.- ¿Te sientes enfadado, triste o ansioso? (muy poco 5,1 % // un poco 7,1 %).

Otro síntoma indicador de cómo puede afectar el confinamiento es manifestar alguna alteración en el sueño. El 28,3% ha respondido que no duerme bien, duerme muy poco o un poco. El 49,4% no percibe ninguna alteración en el sueño, y el 22,2% ha respondido que a veces.

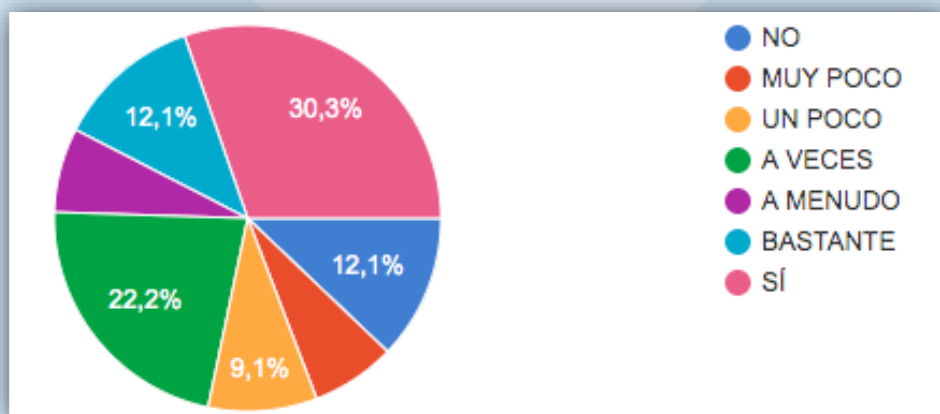


Fig 6.- ¿Duermes bien? (muy poco 7,1 % // a menudo 7%).

En relación con las rutinas, el 60,7% mantiene sus rutinas diarias, (9,1% mantiene todas las rutinas, 25,3% mantiene bastantes de sus rutinas, 26,3% mantiene a menudo sus rutinas). El 21,3 % indica que mantiene sus rutinas a veces o un poco, y el 18,1% de las respuestas indica que no mantienen su rutina o la mantienen muy poco.

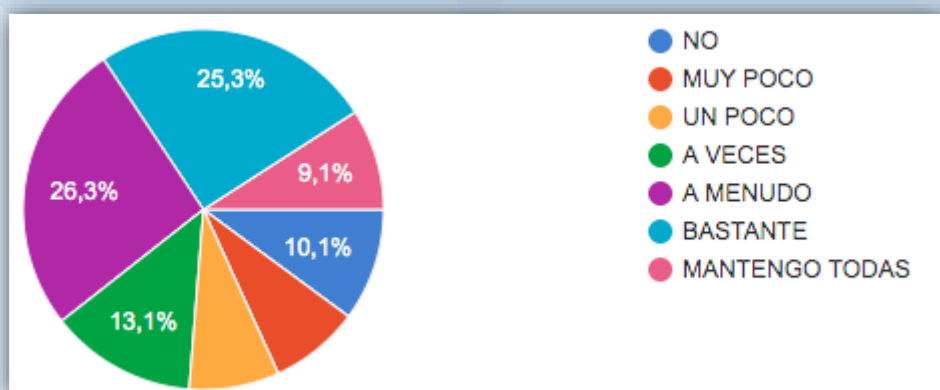


Fig 7.- ¿Mantienes tus rutinas en casa? (muy poco 8% // un poco 8,2 %).

Una cuestión importante de la encuesta, a nuestro juicio, es conocer si los jóvenes se sienten capaces de mantener el confinamiento. Los resultados obtenidos indican que se sienten plenamente capaces, bastante o algo capaces el 78,8% de los encuestados; por su parte, no sabe si sería capaz de mantener el confinamiento un 8,1% y no se considera capaz o muy poco capaz un 10,1% de los encuestados.

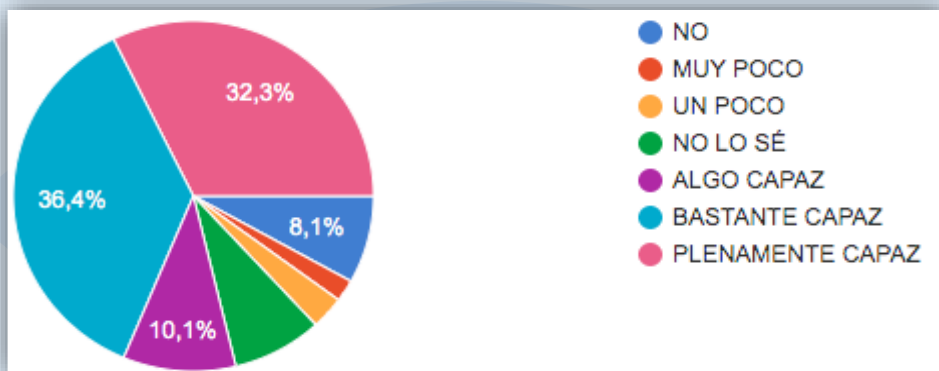


Fig 8. ¿Te sientes capaz de mantener el confinamiento? (muy poco 2% / un poco 3% / no lo sé 8%).

C. Aparecen dos preguntas en el cuestionario que recopilan datos sobre la percepción de las tareas académicas realizadas durante el periodo de confinamiento transcurrido, así como otro ítem relativo al uso de las nuevas tecnologías para relacionarse con el grupo de amigos.

En relación con las tareas académicas, el 2% de los encuestados considera que son pocas tareas en relación con la actividad habitual, el 24,5% considera que las tareas académicas realizadas durante el periodo de confinamiento transcurrido se ajustan a lo habitual y el 73,2% responden que las tareas realizadas son excesivas en comparación con lo habitual.

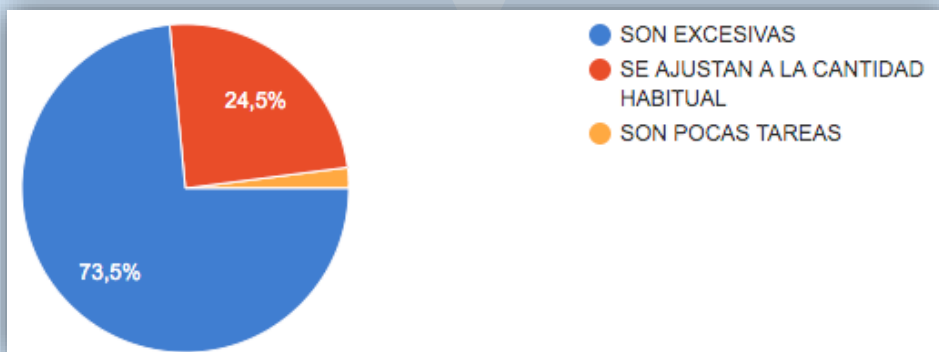


Fig 9.- ¿En relación con las tareas académicas y educativas. ¿Qué opinión tienes sobre las tareas propuestas y realizadas en casa?

Por último, para reunirse o estar con los amigos de forma grupal el 91,8% de los encuestados manifiesta que ha participado en reuniones, encuentros o quedadas digitales, mientras que el 8,2% no ha usado este método.

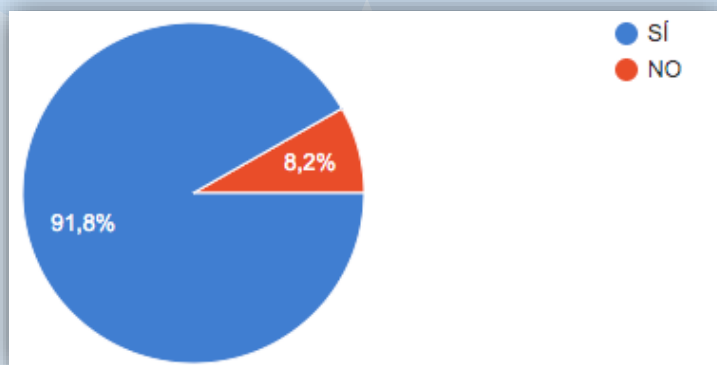


Fig 10.- ¿Has participado en reuniones virtuales, encuentros o quedadas digitales?